

## 【プログラム案内】

### 料理を楽しむ会

協力して食事やデザートを作ります。  
料理は楽しく！おいしく！  
皆で作って皆でたべると味も格別です。



### パソコン教室

基礎的な Word や excel の勉強をしています。初めての方でも、気軽にご参加ください。



### 歌う会

ボランティアによるギター演奏で、好きな歌をみんなで歌います。



### 手話を楽しむ会

ボランティアの方と一緒に手話で歌を歌ったりします。初めての方も、気軽に参加できます。



### 美化活動

歩道の植栽帯の草刈りや花の種をまくほかごみ拾いなどの清掃活動を行います。



### お茶会

菜の花苑で抹茶をいただきます。自分でお茶を立てることもできます。初めての方でも安心してご参加ください。



その他、季節の行事・レクリエーションなど様々な催し物を企画しています。行事等の詳細については、お問い合わせください！