

【プログラム案内】

料理を楽しむ会

協力して食事やデザートを作ります。
料理は楽しく！おいしく！
皆で作って皆でたべると味も格別です。



パソコン教室

基礎的な Word や excel の勉強をしています。初めての方でも、気軽にご参加ください。



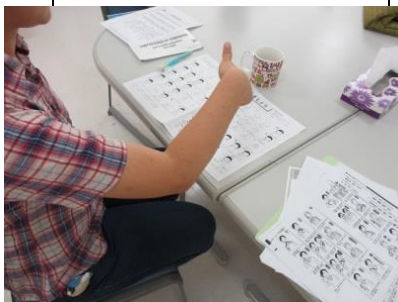
歌う会

ボランティアによるギター演奏で、好きな歌をみんなで歌います。



手話を楽しむ会

ボランティアの方と一緒に手話で歌を歌ったりします。初めての方も、気軽に参加できます。



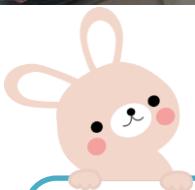
季節の行事

その季節に合った行事を行っています。外出にしたり、室内でもみなさんが参加できるレクリエーションをやっていきます。



お茶会

菜の花苑で抹茶をいただきます。自分でお茶を立てることもできます。初めての方でも安心してご参加ください。



これ以外にもいろいろなプログラムを行っています。
詳細については、お気軽にお問い合わせください！