

ケアセンターさつきだより

地域活動支援センター I 型

発行：ケアセンターさつき
住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1
(さつき台病院リハケア棟 1 階)
電話：0438-60-1501 FAX:0438-60-1502

(開所・相談時間 10:00~19:00) *日祝除く

11月に雪が降ったりして驚きましたね。2016年も残りわずかですね～
寒い日が続きますが風邪をひかないように気を付けましょう！

活動のご報告

10/27 料理を楽しむ会「肉じゃが」
家庭料理の定番？の肉じゃがをみんなでつ
くりました。ボリュームたっぷりでどんぶりに
盛り付けて食べましたよ



11/19 料理を楽しむ会「パフェ」
今回はデザート作りを行いました。
材料を切って自分たちで思い思いに飾り
付けしました。綺麗に盛り付けできたで
しょうか？

11/25 散歩

近くの公園まで散歩しに行きました。紅葉も綺麗で
少し肌寒かったのですが歩くと体がポカポカしま
したよ！

運動不足も少し解消されたかな・・・？





11月27日(日)に平川公民館で行われた袖ヶ浦市福祉フェスタにケアセンターさつきを紹介した掲示物を貼らせて頂きました。

当日は地域の方を始めたくさんの方が来てくれましたよ～！



アンケートのお願い

12月3日～9日は障害者週間です。この機会にケアセンターさつきでは皆さんの意見をより多く取り入れるためにアンケート調査を実施しますのでご協力をお願いします！

詳しい内容に関してはケアセンターさつきに貼ってあるお知らせまたは職員にお問い合わせください♪

障害者週間って??

障害者週間は、「国際障害者デー」である12月3日から「障害者の日」である12月9日までの1週間です。平成16年6月の障害者基本法の改正により、従来から定められていた障害者の日が障害者週間へと拡大されました。

障害のある方への理解を深めるとともに、障害のある方が様々な社会活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

