

ケアセンターさつきだより

地域活動支援センターI型

発行：ケアセンターさつき
住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1
(さつき台病院リハケア棟 1階)
電話：0438-60-1501 FAX：0438-60-1502

(開所・相談時間 10:00~19:00) *日祝除く

暑かったり寒かったり忙しいですね。体調を崩さないように過ごしましょう！

活動のご報告



3/10 料理を楽しむ会

「肉野菜炒め」

野菜たっぷりのバランスの良い肉野菜炒めが出来ました。

フライパンさばきがみなさんととても上手でびっくりしました！



3/15 季節を食べる会「ちらし寿司」

3月3日はひな祭りということでちらし寿司を作りました。

ケアセンターの中が酢のにおいでいい匂いがしました。



4/9 いちごがり

石橋農園へいちごがりに行きました☆

今年の最高記録はなんと100個越え！1年分のいちごを頂きましたよ(笑)



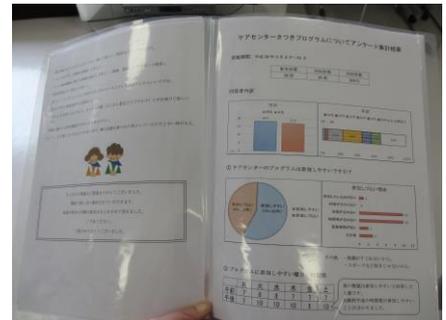


4/16 料理を楽しむ会
 「ハンバーグ&ポテトサラダ」
 一生懸命みなさんでこねた結果
 外はふっくら中はジューシーなハン
 バーグが出来ました！
 ポテトサラダも素材の味を生かした
 味になりましたよ～



3月1日～3月31日までケアセンターさつきで行っているプログラムについてアンケートを行いました。

ご協力を頂いた方々ありがとうございました！
 結果をまとめたファイルを机に置いてありますのでよかったらみてくださいね。



ケアセンターでやりたいプログラムなどありましたらメンバーミーティングに参加して発言してもらおうか
 参加できない方は「意見箱」へ紙に書いて入れて頂くか職員に相談ください！
 参考にさせていただきます☆



ご協力ありがとうございました☆



お知らせ☆

もう気づいた方もいらっしゃる方も多いと思いますがケアセンターのテレビが新しくなりました！DVD も見ることも可能ですのでよかったら利用してみてくださいね

