

# ケアセンターさつきだより

地域活動支援センター I 型

発行：ケアセンターさつき  
住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1  
(さつき台病院リハケア棟 1階)  
電話：0438-60-1501 FAX:0438-60-1502

(開所・相談時間 10:00~19:00) \*日祝除く

祝☆ケアセンターさつきだより 20号発行！これからもよろしくお願ひします。

## 活動のご報告

7/19 納涼会

夏といえばスイカ！

ということで今年のケアセンターの納涼会は  
スイカ割りをしました。

立派なスイカでなかなか割れなかったですね。

最後は包丁で切り分けおいしく頂きました♪



7/30 料理を楽しむ会

「親子丼&コーンサラダ」

初めて丼ものを作りました。サラダも作って  
ボリュームたっぷりになりました。

8/31 料理を楽しむ会

「餃子」

約 70 個の餃子をみなさんで包みました。  
包むのは大変だったけどおいしくできま  
したよー



## プログラム紹介



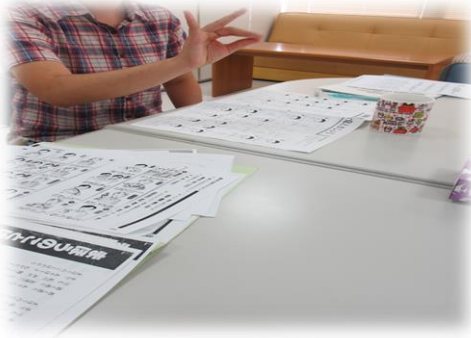
ケアセンターで行っているプログラムの一部を紹介します！毎月の行事はケアセンター内の  
掲示板に貼ってあります。よかったら見てくださいね～



### 料理を楽しむ会

みんなで楽しんで料理を作ろう！というのを目標にして  
美味しく、楽しく料理を作っています。

開催日：メンバーミーティングで決定。



### 手話コーラス

月1回、ボランティアの方が来て手話を楽しく初心者で  
もわかりやすく教えてくれます。

開催日：第1水曜日 14：00～15：00



### 歌う会

ボランティアの方が来てくれギターの演奏とともに歌を  
歌います。

開催日：偶数月 13：30～14：30



### パソコン教室

簡単な excel、word を勉強しています。  
初心者の方でもわかりやすく説明しています。

開催日：第1、3月曜日、水曜日 10：30～11：30  
第2、4水曜日 17：00～18：00

他にもいろいろなプログラムを企画しています。興味があるものがありませんでしたらぜひ参  
加してみてくださいね！