

# ケアセンターさつきだより



地域活動支援センターI型

発行：ケアセンターさつき  
住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1  
(さつき台病院リハケア棟 1階)  
電話：0438-60-1501 FAX：0438-60-1502

(開所・相談時間 10:00~19:00) \*日祝除く

2017年もケアセンターさつきをよろしく申し上げます☆

## 活動のご報告



12/9 散歩

とっても天気の良い日に散歩に行きました。

運動不足は解消されたでしょうか？

12/12 料理を楽しむ会「おでん」

寒い日にはぴったりのおでん。

大なべで煮込むと具材に味がしみて美味しかったですね！



12/17 市原市精神保健福祉フェスタに行こう

市原市で行われた市原市精神保健福祉フェスタに行ってきました。素敵なコーラスを聞いてとても良かったですね。



12/21 クリスマス会

ババ抜きをして勝った人から好きなケーキを選びました。みなさん好きなケーキは選べましたか？

最後にはケアセンターからささやかなプレゼントがありましたよ。



12/30 としこしそば

今年の目玉は紅白のなると！

具もたくさん入れてボリュームたっぷりの年越しそばができました。



1/7 初詣

笠上観音まで初詣に行ってきました！

みんなでお参りをしました。願い事がかなうといいですね、



## 2017年 お正月企画



ケアセンターさつきではみなさんに今年の抱負を聞きました☆



ケガをせずスポーツを続ける！(K,S)

ピュアカウンセラーになりたい！(K,U)

今年は学校に行くことが夢である(K)

さつき台の診察の待ち時間が少なくなりしっかりと話を聞いてもらえる1年にしたいです。(R)

今年はデイケアとケアセンターさつきを休まないようにすること

みんなと楽しく過ごす(I,H)

現状維持です。少し上向きになればさらにいい(最近、左肩に違和感を感じます。野球選手みたいですが違和感をなくしたい)(K)

今年はちゃんとした生活にする(M,N)

今年はアクセサリをネットで売る！(T,M)

書いてくださった方ありがとうございました！みなさんにとって今年1年が良い年になりますように☆

