

ケアセンターさつきだより

地域活動支援センターI型

発行：ケアセンターさつき
住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1
(さつき台病院リハケア棟1階)
電話：0438-60-1501 FAX：0438-60-1502

(開所・相談時間 10:00~19:00) *日祝除く

活動のご報告



すっかり秋ですね。秋の味覚も沢山出ています。美味しいもので季節の変わり目を乗り切りましょう！



「納涼祭」

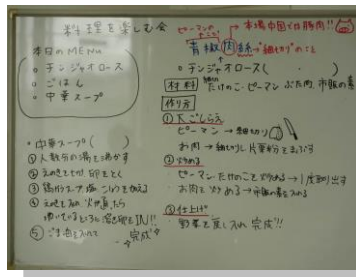
スイカが食べたい！という熱いリクエストで実施した納涼祭。当日は牛肉や豚肉の部位当てゲームも実施！みんなで協力して「ここじゃない?」「こっちじゃない…?」いつも食べているお肉の部位、わかりますか??

「秋祭り」

SSTをやってみたいという声があったので、紙芝居を使って「皆に話す・話を聞く」の練習をしました。話す内容が決まっても緊張…人前で話すのは難しいですね。

また、お月見にちなんで「月」がつく字を作る漢字クイズもやりました。手のひらに文字を書き書き「これでこの漢字になるんだ!」と盛り上がりました。頭を使った後はスイーツを食べてのんびりしましたよ。

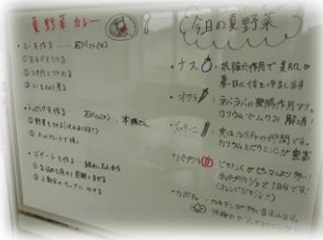
*裏面に「木」の付く漢字クイズがあります!



料理を楽しむ会

「夏野菜カレー」「チンジャオロース」

夏野菜たっぷりのカレーと、ピーマンシャキシャキのチンジャオロース、どちらも好評でした。ホワイトボードには作り方の他に豆知識が書いてある事も…プログラムの後もしばらく残してあるので見かけたらぜひ読んでみて下さいね。



プログラムの紹介

秋祭りでやった漢字クイズをご紹介します。今回は「木」が付く漢字です。
葉っぱの中に「木」が付くと秋に美味しい漢字になるものが3つあります。分かりますか？



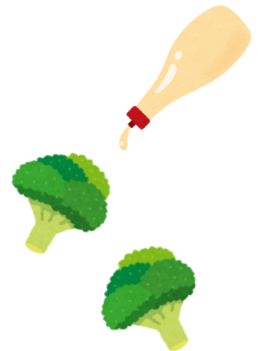
ケアセンターさつきの行事ではこういったゲームも楽しんでいます。

季節の行事に是非参加してみてくださいね。

(答えは下にあります)

NEWS

ブロッコリーを植えました！



ミニトマトが終わったので次はブロッコリーを植えています。今回は利用者さんにも植え付けを手伝って頂きました。今の所まだブロッコリーらしさはありませんが…
これからの成長をお楽しみに！

✿ 作品紹介 ✿

ひさしぶりに利用者さんの作品をご紹介します。K.I.さんが描いた「ウルトラマンセブンとゴドラ星人」です。
ケアセンターさつきだよりでは利用者さんの作品を掲載しています。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。

