

ケアセンターさつきだより

地域活動支援センターI型

発行：ケアセンターさつき

住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1

(さつき台病院リハケア棟 1階)

電話：0438-60-1501

FAX：0438-60-1502

(開所・相談時間 10:00~19:00) *日祝除く

活動のご報告

新年度が始まりました！やっと温かくなって春らしい陽気になりました。季節の変わり目は体調の崩しやすい時期にもなります。休憩の時間を大事に、気をつけてお過ごしください！



1/14「お雑煮」

今回は醤油だしと白みそと2つ作りしました。違った2つの味でしたがどちらがお好みだったでしょうか？



2/3「節分」

節分なので、ミニ恵方巻きを作りましたよ。今年の方角は北北西ということで、最後はみなさんで方角を向いて食べました。しゃべらず最後まで食べ切れたでしょうか？



3/7「梅を見に行こう」！

袖ヶ浦公園に梅を見に行きました。天気も良くて散歩日和でしたね。梅も満開までとはいかないですが咲いていて綺麗でしたよ





みなさんと和気あいあいと話をしながら一緒にスイーツを作って一緒に食べています。作りたいものはみなさんと話し合っていて決めています。美味しいスイーツを食べにケアセンターに来ませんか？

月1回の開催で費用は実費(200円程)がかかります。



「パンケーキ」

最近のパンケーキブームに乗かって？ケアセンターでもパンケーキを焼きました。トッピングはみなさんのお好みでのせました。フルーツたっぷり乗せたものやあんこを乗せた和風のものまでいろいろな種類のものができあがりしましたよ。



「チヂミ」

スイーツといっても甘くないものでもいいのでは？ということで、代表的な韓国料理のチヂミ作りしました。玉ねぎをたくさん入れてヘルシーなチヂミができました。たまにはしょっぱいおやつもいいですよ〜



「白玉だんご」

花見と言えば団子！ということで、白玉だんごを作りました。なるべく大きさが均等になるように丸めて、ゆがきました。

あんこ・きなこ・黒蜜と自分のお好みの味で食べましたよ。

