

# ケアセンターさつきだより

地域活動支援センター I 型

発行：ケアセンターさつき  
住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1  
(さつき台病院リハケア棟 1階)  
電話：0438-60-1501 FAX：0438-60-1502

(開所・相談時間 10:00~19:00) \*日祝除く

## 活動のご報告



6月になりました。梅雨の季節ですね。じめじめとした天気が続きますが、体調を崩さないように過ごしましょう！



### いちご狩り

毎年恒例になりましたいちご狩りに行ってきましたよ。甘くておいしいいちごをお腹いっぱいになるまで食べましたよ。

ケアセンターのベランダにあるプランターにミニトマトを植えました。手伝ってくれた方ありがとうございました！  
夏にたくさん収穫ができるといいですね♪



### スイーツを食べる会

今回は「野菜ジュースの蒸しパン」と「甘納豆の蒸しパン」を作りました。材料もホットケーキミックスと野菜ジュース、甘納豆のみで簡単にできました。味もほんのり甘くておいしかったですね。

ケアセンターのプログラム紹介

## 料理を楽しむ会



みなさんで役割を分担しながら一緒に作って食べています。作りたいものは、メンバーミーティングから出た意見をもとにみなさんで話し合っ決めていきます。ボリューム満点のお昼ご飯をみなさんと一緒に作って食べませんか？



月1回の開催で費用は実費(300円程)がかかります。



### 「やさい炒め」

参加者の人数が多かったのでフライパンではなく、ホットプレートで野菜炒めを作りました。たっぷりの野菜を混ぜるのは大変でしたね。

材料費に余裕があったのでデザートが付きましたよ！



### 「肉じゃが」

肉じゃがともやしの和え物を作りました。味もしっかりしみていて、じゃがいもがごろごろ入っていて食べごたえがありましたね！

### 「ハヤシライス」

熱いリクエストがあったハヤシライスを作りました！ハヤシライスにはきのこを足して、今回はサラダのドレッシングも手作りしました。

