

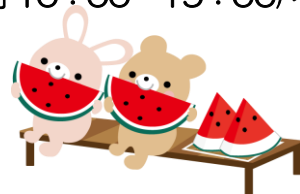
ケアセンターさつきだより

地域活動支援センター I 型

発行：ケアセンターさつき
住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1
(さつき台病院リハケア棟 1階)
電話：0438-60-1501 FAX：0438-60-1502

(開所・相談時間 10:00~19:00) *日祝除く

活動のご報告



8月になりました。暑いですね！熱中症にならないように、水分補給をこまめにしましょう！



「アウトレットパークに行こう」

公共交通機関を使ってアウトレットパークに行ってきました。天気にも恵まれて楽しく買い物が出来ました♪

外出プログラム 「東京ドイツ村に行こう」
千葉県民の日に東京ドイツ村に行ってきました。当日はとても晴れて、歩くとちょっと暑くて汗をかきながら、園内を探索しましたよ。



料理を楽しむ会 「冷やし中華」
ケアセンターでも「冷やし中華始めました～」ということで作りました。
そして、トッピングのトマトにはケアセンターで収穫したミニトマトをトッピングしましたよ！



スイーツを食べる会

今回は「紅茶のクッキー」を作りました。火加減が難しく、少し焦げた部分もあり、予想以上膨らんだため、見た目はクッキーというよりも、スコーンみたいに……。でも味は抜群でした。手作りメロンソーダと共に頂きましたよ。





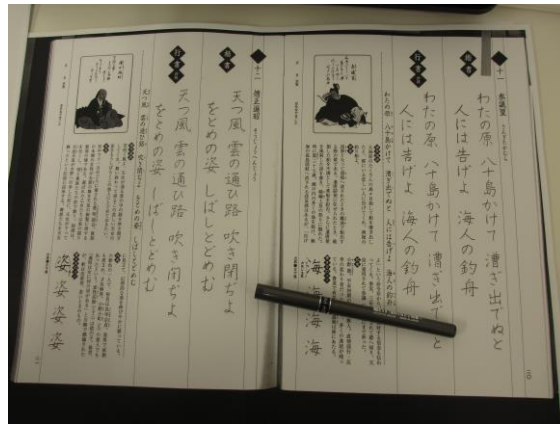
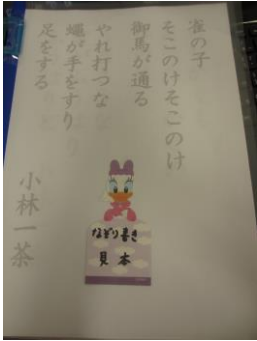
NEW

プログラムの紹介

「ボールペン字」



有名な俳句や百人一首などのなじみのあるものを用意しています★



月1回の開催をしています

5分間、文字を書くことだけに集中して休憩をとりながら、なぞり書きをしています。静かな空間で集中できる雰囲気を作っています。終わったあとには、疲れを癒すため、ちょっとした甘いお菓子も用意しています。参加費はかかりません。集中力をつけたい方、静かな環境でプログラムに参加したい方、お待ちしております♪

NEWS

ミニトマトを収穫しました！

Before

After



ケアセンターで育てていたミニトマトが収穫できました！

毎年、あまり個数が出来ないので、今年は冷やし中華にのせられるほど収穫できましたよ。まだまだ、収穫ができそうなので楽しみです♪

お知らせ❀ **9月25日(月)**は職員研修のため閉所とさせていただきます。