

# ケアセンターさつきだより

地域活動支援センターI型

発行：ケアセンターさつき  
住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1  
(さつき台病院リハケア棟1階)  
電話：0438-60-1501 FAX：0438-60-1502

(開所・相談時間 10:00~19:00) \*日祝除く

## 活動のご報告



あけましておめでとうございます！2018年もケアセンターさつきだよりをよろしくお祈いします。

### 「季節を楽しむ会」～秋編～

秋と言えば、「食欲の秋」？「スポーツの秋」？  
ケアセンターでは両方やりましたよ！スポ  
ーツではケアセンターの中で手作りポー  
リングをしました。

スイートポテトはなんとさつまいもとプリ  
ンの2つの材料で作りました。家でも簡単  
に作れるのでぜひ実践してくださいね★

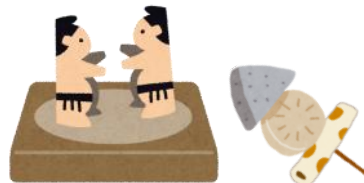


### 「クリスマス会」

今回は事前にクリスマス会で何をやりたいかという  
話し合いをして内容を決定しました。クイズをやりたい  
という意見があったので、クリスマスに関する雑学ク  
イズをやりましたよ。やさしい問題から難問もあり終  
わったあとは少しお疲れ？な様子でした。

終わったあとはケーキを食べました。頭を使ったあとの  
甘いものは美味しいですね！

最後にはケアセンターにサンタさんが来てくれてプ  
レゼントを配ってくれましたよ～♪



### 料理を楽しむ会

#### 「ちゃんこ鍋」「おでん」

季節的にも冬らしいあったかメニューでした。  
おでんときには煮込んでいる間、おでん雑学ク  
イズで盛り上がりましたよ。雑学クイズの一部を  
裏面に載せましたので、ぜひ挑戦してみてください  
いね！





### 季節の行事

#### 「年越しそば」「初詣」

毎年、ボリュームがあり好評な年越しそばを今年もやりました。2017年はどんな年だったか振り返りながら、そばを食べました。

今年の初詣は「正光寺」に行ってきましたよ～。

今年もいい年になりますように！

## お手伝いありがとうございました



今年の年賀状の宛名貼りは、ケアセンターに来ている利用者さんにお手伝いしてもらいました。みなさん、ゆっくり丁寧にやって頂き無事に年賀状を発送できました。ありがとうございました★不定期でこういった作業を行っていますので、ぜひご協力をお願いします！

### ✿雑学クイズ✿

実際に料理を楽しむ会のときに雑学クイズをやったので紹介します。  
好きなおでんの具ランキング(2017年)トップ3は何でしょうか？

1位                      2位                      3位

答えは下にありますよ～

