

ケアセンターさつきだより



地域活動支援センターI型

発行：ケアセンターさつき

住所：袖ヶ浦市長浦駅前 4-2-1

(さつき台病院リハケア棟 1階)

電話：0438-60-1501 FAX：0438-60-1502

月曜日～土曜日 日、祝を除く

(開所・相談時間 9:00～18:00)

活動のご報告

ずいぶん日が長くなり、暑いくらいの日もありますね。ケアセンターでは外出したり、野菜作りも始めたりしています



「いちご狩り」

毎年、大人気のいちご狩り！

大きくて甘いいちごをたっぷり食べました。今年も100個近くを食べた方が！！

ケアセンター内のプログラムだけではなく、外出プログラムもやっているのよかったですら参加してみてくださいね。

料理を楽しむ会 「餃子」

今回は、約100個近くの餃子をみなさんと頑張って包みました。最初は慣れない手つきでやっていた人も、数が増えていくにつれ、とても上手になりました♪

スイーツを楽しむ会 「フルーツ白玉」

缶詰フルーツにりんごにぶどう…くだもの盛りだくさんの豪華なスイーツになりました！白玉を丸める作業、ついつい熱中して写真を撮り忘れちゃった…。完成した白玉はつるつるもちもちで美味しかったです。



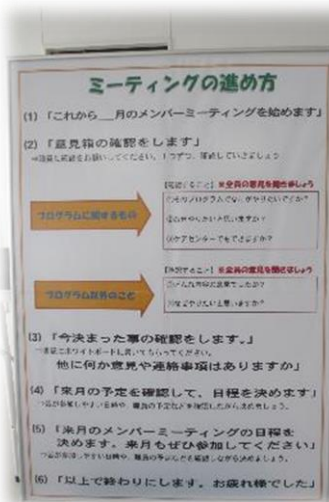


「歌う会」

2カ月に1回のプログラムです。
ボランティアの方がギターを持って来て「つばさをください」やスピッツの「チェリー」など有名な曲をみなさんで歌いましたよ♪声を出すとスッキリしますよね。
実は隠れファンが多いプログラムです。

「メンバーミーティング」

翌月のプログラムや意見箱の内容について話合っています。司会はその日の参加者の中から決めますが、進行ボードを使って職員もお手伝いするので初めての方でもやって頂けます！プログラムの内容に関われる絶好の機会なので是非参加してみてください。



ズッキーニ成長記録

現在、ケアセンターのベランダでズッキーニを育てています！

ズッキーニって何？

緑で細長い形からキュウリの仲間だと誤解されがちですが、実はかぼちゃの一種。果肉はなすに似た肉質で、ほのかな甘みと苦みが特徴です。日本では新顔ですが、フランスやイタリアなどでは一般的な食材として用いられています。



ポットに種を蒔いて、芽がでました。

花がつけました！



できたらどう料理で食べるか…考えるのも楽しいですね！

