

保健室「色葉」

7/23(日)開催いたしました。

おかのうえ図書館を利用後、立ち寄っていただき
18名の方が、健康チェックをされました。

健康チェックされた皆さん



【年齢層】

【お住まい】

【男女】

40歳代	2名	袖ヶ浦市	16名	男性	9名
50歳代	2名	市外	2名	女性	9名
60歳代	4名				
70歳代	9名				
80歳代	1名				



血圧や体脂肪測定をされ、握力測定は、あまりしたことがなく、ご自分の値に、満足されたり、がっかりされたり、結果について活動メンバーと楽しそうに話されている方々の笑顔が印象的でした。また、ご自分の日常について、看護師に話すことで、少しでも安心が得られることを願っています ❀❀



今回の活動メンバーは、外来・病棟・訪問看護師・精神保健福祉士・事務の3職種で、年齢層も経験豊かな60歳代から20歳代の初々しい新人看護師が対応いたしました。日頃の病院の中での業務と違い、ゆったりとした時間の中で自分の経験を生かせる活動を、地域の皆様の安心へそして予防へつなげられたら幸いです。活動責任者:栗原

