



新理事長よりご挨拶

令和元年を迎え、日本全国で新しい年を迎えた喜びにあふれておりますが、当さつき会におきましても創業者である矢田洋三より、私が理事長職を引き継ぎ新たな時代を迎える節目の年となりました。

当法人は昭和58年の袖ヶ浦さつき台病院(77床)開設以来、地域の要望と時代のニーズに対応すべく、社会医療法人社団さつき会、社会福祉法人さつき会の両法人を設立し、地域の一般科救急医療、精神科・認知症医療、回復期リハビリテーション医療を充実させ、現在の409床の病床規模となりました。これまでの36年間の歩みは地域の皆様の暖かいご支援によって成し得たものであり、改めまして心より感謝申し上げます。

これまでさつき会は創業方針である①精神科に対する偏見を打破し、心と身体の両面の治療ができる病院であり続けること②21世紀最大のテーマである認知症に積極的に取り組むこと③私的な利益を求めず、より公益性の高い開かれた組織を目指すこと、この3点の実現を目指し、取り組んで参りました。

この創業方針、そして自立と貢献の精神であるさつき会理念はこれまでのさつき会の歴史の中でも不変のものであり、今後もこの方針・理念を大切に守り、職員一同、地域に貢献できるよう全力で取り組んで参りますので、先代同様、地域の皆様にこれまでと変わらぬご愛顧を頂ければ幸いと存じます。

袖ヶ浦の地において、地域と共に歩み、地域を愛し、
そして地域に愛される組織であり続けたいと願っております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

社会医療法人社団さつき会
社会福祉法人さつき会

理事長 矢田 高裕



精神科デナイトケアってどんなところ？

～みなさんにとって大切なリハビリテーションと支援の場です!!～

デナイトケアって何？

デナイトケアは、精神科病院に入院した方々の退院促進や退院後の再発予防を目的に始められました。

病気や障がいのために不安定になった生活リズムを整えたり、日常生活に必要な生活技術を身につけるための訓練などをおこなうほか、気の合う仲間が集まって趣味の活動をおこなったりもします。また、友人をつくったり、安心してくつろげる場など様々な役割も担っており、精神障がい者の地域生活を支える重要な社会資源の1つとなっています。

どんな時に利用するの？

- ① 再発、再入院を防止して生活を安定させたい。
- ② 病状の悪い方が入院せずに回復を目指すために、通院する。
- ③ 決まった時間に家を出て、家に帰るといった規則正しい生活リズムをつくる。
- ④ 閉じこもりがちな生活を切り替え、社会生活に必要なことがら（あいさつや人付き合い）を身につける。
- ⑤ 就労(仕事)に向けての準備をおこなう。
- ⑥ 悩みや苦勞をわかちあえる友人をつくる。
- ⑦ 集団での様々な体験を通して、生活の楽しみを見つける。
- ⑧ 自分を見つめ直し、自分自身のことを再発見したり、新たな目標を見つける。

これらのことを通じて、精神的なゆとりや、自信を取り戻し、家族や地域の人たちと上手く生活していくようにします!!

どんなことをやっているの？

日々メンバーさんがおこなっている活動のことを「プログラム」と呼んでいます。プログラムは、1日につき6時間ほどおこなっています(デイケア参加の場合)。



手工芸



スポーツ



就労支援

他にもメンバーさんの希望に合わせた様々なプログラムを行っています。

みなさん気軽にデナイトケアの見学にお越し下さい!!

※利用のための詳細は
見学時にご説明します。

精神科リハビリテーション課

精神科デナイトケア 直通 0438-38-4407 電話対応時間 9:00～17:00

カトレアンホーム 在宅療養支援部の紹介

～住み慣れたご自宅や地域での生活を支援する施設を目指して～

私たちは地域の皆様にとって身近でなじみの施設でありたいと思います。通所や訪問・宿泊もできる施設ですので、顔見知りのスタッフが施設のなかだけでなく訪問もさせていただきます。

安心いただける体制で皆様のお困りごとや生活の支援をさせていただきます。

① 居宅介護支援事業所

自宅での介護をケアマネジャーと一緒に考えていきます。

- ・介護相談(介護技術や介護保険申請等を含む)
- ・介護保険サービスを使ってみたい
- ・自宅退院に向けての介護支援相談
- ・自宅環境整備と住宅改修のご相談



② 訪問介護

ご自宅にお伺いし、生活動作を通じ少しでもご利用者様が自立できるような援助をします。また、必要な介護を提供します。

- ・「身体介護」 身体的な身の回りの介護と一緒に生活動作を行い自立支援につなげます。
食事・オムツ交換・自宅での入浴・着替え等
- ・「生活援助」 生活のなかで困っている事やできない事の援助を行います。
掃除・買い物・洗濯・調理・衣類の整理等



③ 訪問入浴

専用車両でご自宅へお伺いし、寝たきりの方でもご自宅でゆっくり入浴する事ができます。

- ・介護士・看護師を含む3名で訪問し、浴槽を組み立て入浴できます。
- ・看護師による健康チェックを行い全身を丁寧に洗わせていただきます。
- ・シーツ交換や入浴後の医療的ケアを提供します。



④ 通所リハビリテーション

ご自宅まで送迎し、施設へ通っていただきリハビリテーションや入浴・社会参加への支援を行っています。

- ・個別リハビリプログラムを実施します。マシンやプールなど設備も充実。
- ・ご状態にあわせた入浴を提供しています(3種類)
- ・1日を楽しく過ごせるようなレクリエーションプログラムを提供しています。



⑤ 短期入所療養介護

短期間の宿泊サービスです。介護・リハビリテーションを受ける事ができます。

- ・個別リハビリテーションやレクリエーションをとおり、楽しくリハビリが行えます。
- ・ご状態によって看護師による医療行為が可能です。
- ・定期的な利用や急なご相談も随時受付を行っています。



介護についてお困りの際は
ぜひカトレアンホームに
ご相談ください。

社会福祉法人さつき会

介護老人保健施設 **カトレアンホーム**

袖ヶ浦市蔵波2713-1

お問い合わせ 0438-63-1021

カトレアンホーム

検索





フ ラ ウ ー



No.84

お薬の正しい服用の仕方についてご存じですか？

お薬をもらった時に、薬袋に服用時間が記載されていますが、守って服用していますか？

服用時間には、意味があるのです。お薬の効果を上手く発揮させ、安全に服用できるようにするために設定されています。必ず指示通りの時間を守って服用するようにして下さい。



食
前

食事の20～30分前、胃の中に食べ物が入っていない時に服用します。
食事による血糖上昇を抑えるためのお薬、胃の粘膜に接して効果を表すお薬、食事の前に胃の働きを良くするお薬、胃に食べ物が入っていないほうが吸収や効果が良いお薬等は食前に服用します。

食
後

食事の後30分以内で、胃の中に食べ物が入っている状態です。特に指示がなければお薬は通常食後に服用します。
食物の消化を助けて胃もたれなどを防ぐお薬、食べ物と一緒にないと吸収されないお薬、胃粘膜を刺激するため胃腸障害を起こしやすいお薬等は、食後に服用します。

食
間

食事の後2時間が目安で、胃の中に食べ物が入っていない時ですが、次の食事まで時間が空いているところが、「食前」と違います。食事と食事の間の事であり、食事の最中という意味ではありません。
直接胃の粘膜に接して効果を表すお薬や、胃に食べ物がないほうが吸収や効果が良いお薬などは食間に服用します。

寝
る
前

寝る30分位前に服用します。寝ている間に効果が出るお薬、睡眠を改善するお薬、飲むと眠くなるお薬等は、寝る前に服用します。薬を服用したら、早目に床に入るようにして下さい。

頓
服

決められた時間に服用するのではなく、**発作時や症状のひどい時など必要に応じて服用**します。

薬剤師からのお願い お薬手帳を活用しましょう!!

お薬手帳は、医師に処方されたお薬の名前や、量、回数などを記録する手帳です。調剤薬局に申し出ると、無料で作っていただけます。

お薬手帳を医師や薬剤師に見せる事で、お薬の重複や、飲み合わせのリスクを避ける事ができます。また、服用中に、体に合わないと感じたお薬、(吐き気や湿疹、だるくなった、のどが渴いた、眠くなった等)の状況について記入しておいて頂くと、医師や薬剤師に必要な情報を伝える事が出来、体に合わないお薬が処方される事が無くなります。



新任医師のごあいさつ

廣島健三(ひろしまけんぞう) 医師

当院内科の常勤医師として入職しました廣島健三(ひろしまけんぞう)と申します。私は大学に勤務しながら、開院当初より非常勤医師として週に1日外来を担当していました。この20年間ぐらいは、呼吸器外来を担当し、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、気管支喘息、難治性咳嗽の治療、在宅酸素療法、健康診断で指摘された異常陰影の精密検査などを行ってきました。また、石綿曝露によって引き起こされる各種の疾患も専門としています。

これからは常勤の内科医師として、地域の方々に適切な医療を提供できるように努力をいたします。呼吸器外来も引き続き行いますので、お気軽にご相談ください。



須藤佑輔(すどうゆうすけ) 医師

心療内科・精神科の常勤医師として入職致しました須藤佑輔(すどうゆうすけ)と申します。週2回(水曜午後、金曜午前)の外来と入院患者様の診療を担当しております。私は大学で心理学の学位を取得したのち、一般企業での勤務を経て、医学部に編入し医師となりました。これまで千葉大学医学部附属病院、木更津病院での勤務経験がございます。

お薬による治療はもちろんですが、認知行動療法や来談者中心療法の考え方も参考にしつつ、**患者様の抱える困りごとに関して、一緒に解決を目指して行けたらと思っております。**若輩者ではございますが、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

玉川博章(たまがわひろあき) 医師

はじめまして。袖ヶ浦さつき台病院の精神科後期研修医として入職しました玉川博章(たまがわひろあき)と申します。私は学生時の実習や初期研修を通して、人の健康には身体面だけでなく精神面の影響が大きいことを学びました。少しでも皆様の健康のお役に立てればと思い精神科医を志しました。**日々研鑽を積みながら地域の皆様に適切な医療を提供できるように精進していきたいと思っております。**若輩者ですがよろしく願いいたします。



丸山悟史(まるやまさとし) 医師

はじめまして。精神科・心療内科医として入職しました丸山悟史(まるやまさとし)と申します。昨年度までは千葉県の外房に近いところで勤務しておりましたが、今年度からは内房沿いにある袖ヶ浦さつき台病院で勤務することになりました。環境は変わりますが、**この地域の方々に安心していただき信頼されるような医療を提供したいと思っております。**

精神科・心療内科一般に対して日々研鑽を積みながら診療を行っておりますのでお気軽にご相談いただければと思います。これからもよろしくお願い申し上げます。



傾聴ボランティアさんのご紹介

患者さんの心に共感する

渡辺エミ子さんが傾聴ボランティアを始められたのは、“自分の身体が不自由になり車椅子の生活になったとしても、相手に寄り添いお話を伺うことはできる”という思いからでした。2001年から一人で始められた傾聴活動は、2009年には”うさみみ”というグループに発展しました。活動の場も地域に広げられ、当院では6年間活動して下さっています。渡辺さんは、少しでもお話を通してお元気に笑顔になって頂けるよう、患者さんのその日の体調にも心を配りながら傾聴されています。「お話しくださった方が、少しでも心が元気になられ、『また、来てくださいね。今日はありがとう。』と喜んでくださることで、自分も元気を頂き感謝の気持ちでいっぱいになります。」と笑顔で話して下さいました。



渡辺さんありがとうございます。

(地域リハ・生活支援センター)

袖ヶ浦さつき台病院からのお知らせ

袖ヶ浦さつき台病院 院外保健室「色葉」について

院外保健室「色葉」は、2019年4月より通称「ガウランド」、袖ヶ浦健康づくり支援センターで活動を始めました。第1回目は、4月14日(日)に「健康チェック」「健康相談」、新規メニューでリハビリ職員による「歩行年齢測定」を実施し、20歳～80歳代の30名の方が利用されました。1番人気は「歩行年齢測定」で、高齢者でもお元気な皆さんが測定にチャレンジされ、「こんなはずはないなあ」と…。測定後は、専門職員から説明を受け、「練習してまた来よう」という声も聞かれました。私共は、市民の皆様が、通りがかりに気軽に「健康チェック」ができる活動を目指しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。今後の「色葉」活動開催日は、当院ホームページ“病院からのお知らせ”にてご覧いただけます。



ボランティアチーム「色葉」

(看護部)

「ふれあい祭り」のお知らせ

令和元年「ふれあい祭り」を10月20日(日)9時～13時
袖ヶ浦さつき台病院で開催いたします。

全専門職員が地域の皆様と共に「健康について考える日」にしたいと思います。
詳しくは、当院ホームページや院内ポスターにてお知らせいたします。



SATSUKI's Kitchen

—さつきキッチン—

夏野菜たっぷり!スタミナ麻婆炒め



材料(2人分)

豚ひき肉……………100g
好きな夏野菜……250g
※トマト、ナス、ゴーヤ、ズッキーニ など
豆板醤……………小さじ1/2
にんにく……………一片
しょうが……………一片

☆酒……………大さじ1/2
☆醤油……………大さじ1/2
☆鶏ガラスープの素…小さじ1
・水……………100ml
・片栗粉……………小さじ1/2

作りかた

- ①フライパンに油をひき、みじん切りにしたにんにくとしょうがを炒める。
- ②ひき肉を色が変わるまで炒め、豆板醤を加える。
- ③一口大に切った野菜を加える。
- ④☆印の調味料、水を加えて煮る。
- ⑤水溶き片栗粉でとろみをつけたら完成!!

栄養量(1人分)エネルギー 177kcal / たんぱく質 11.2g / 脂質 8.9g / 炭水化物 12.3g / 食塩相当量 1.9g

ポイント

夏野菜をたっぷり使用した、色鮮やかで栄養満点な麻婆炒めです。夏野菜の中でもトマトやオクラなどの緑黄色野菜には、カロテンやビタミンCが多く含まれています。これらの栄養素は生活習慣病予防に加え、夏バテ予防にも効果的です。また、豚肉に多く含まれるビタミンB1は、疲労回復効果もあり、疲れの溜まりやすい夏にぴったりです。にんにくの臭いの成分であるアリシンは、ビタミンB1の吸収を高めるため、豚肉と一緒に摂るのがオススメです。油で炒めることで臭いも抑えられます♪ピリ辛麻婆炒めでスタミナを付け、暑い夏を乗り切りましょう!
(管理栄養士 加藤美香)

広報誌さつき次号発行は、令和2年1月となります。

*最新のお知らせはホームページをご覧ください。

袖ヶ浦さつき台病院

検索



社会医療法人社団さつき会
社会福祉法人 さつき会

●袖ヶ浦さつき台病院 代表 0438-62-1113
〒299-0246 袖ヶ浦市長浦駅前5-21

●外来予約センター 直通 0438-60-1141
(日、祝祭日を除く/受付時間9:00～16:00)

●広報誌 事務局：袖ヶ浦さつき台病院 地域リハ・生活支援センター

直通 0438-38-3088