



さつき会広報誌

さつき

Vol. 16 号

発行年月/令和5年1月
編集発行/社会医療法人社団さつき会
社会福祉法人さつき会

特集 | 新年のご挨拶

矢田洋三会長を偲んで 理事長 矢田高裕

普段からできる「飲み込みカトレーニング」「質の良い睡眠」
職場クローズアップ：健診センター



メジロと元朝桜

こちらの写真は職員からの公募で選ばれました。【撮影者：T.Yさん（職員家族）】

新年のご挨拶

袖ヶ浦さつき台病院
院長

きくち しゅういち
菊池 周一

皆様あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年コロナの影響をうけながら日々地域医療を守るべく診療業務に取り組んでまいりました。昨年は新たにウクライナ戦争や中国の長期にわたるゼロコロナによる物の不足、薬品不足、物価高、スポーツにおける日本の健闘などさまざまな話題がありました。当院では創設者の矢田洋三会長が10月5日他界し、その志を受け継いだ理事長、管理部門はじめ、職員は新体制で臨んでいます。無事新年を迎えられることができ、皆様に心からの御礼を申し上げます。

何よりも、袖ヶ浦市、君津・市原医療圏の皆様のために当院があります。当院では6月に病院機能評価を受審する予定です。第三者の目で評価を行い病院としての機能のさらなる充実を目指すものです。皆様の叱咤激励をいただき、さらによりよい病院を目指して努力していく所存です。本年もあたたかいご声援を賜りますよう、どうかよろしくようお願い申し上げます。

副院長
兼 リハビリ部長

い がり とも ゆき
猪狩 友行

新年おめでとうございます。この3年間は新型コロナウイルス感染症のために志が遂げられない我慢の3年でありました。私たちが微力ながら進めてきた地域貢献と、地域全体が元気になる、地域リハビリの活動が止まってしまったからです。皆様の体力、認知力、お互いの絆の喪失はいかばかりでしょうか。また、当院に回復期リハビリ病棟を開設したのが2012年の秋です。今年で10周年を迎えます。これまで順調に成長し、県内でも注目される病棟にまでなりましたことは、ひとえに地域の皆様のご愛顧と感謝申し上げます。

一つの節目を迎え、地域の絆をつくり直すためのリハビリサービスの提供、地域貢献をお約束してご挨拶といたします。

副院長
兼 看護部長

くり はら さ き こ
栗原 サキ子

謹んで新春をお祝い申し上げます。2021年から続いた新型コロナウイルスの感染拡大が私たちの生活に大きな影響を与えました。兎年である2023年は、兎の跳躍する特徴から「飛躍」や「向上」の年と言われております。袖ヶ浦さつき台病院は、皆さまに良い病院と思っていただけるよう新たな飛躍に向け努めてまいります。今年も皆さまが御健勝で御多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。



診療部長

すず き ひとし
鈴木 均

2019年12月に新型コロナウイルスが発生し、丸3年が経ちました。1年程度で収束すれば我慢を強いられた生活からの解放をみんなで大いに祝福したと思いますが、3年続くと節度ある生活習慣が完全に身についてしまいました。家族との時間を大切にしたり、新しい趣味を始めた方も多いのではないのでしょうか。ワークライフバランスを再考するよい機会となりました。今年も静かに新年を迎え、本当に大切なものは何かを考えていきたいと思えます。

社会医療法人社団さつき会
地域生活サポート部門代表

た ま る ゆ か
田丸 由香

昨年はコロナ感染症により、人と会う機会が減り、なかなか気持ちも上がらない年だったと思います。私たち地域生活サポート部門(さつき台訪問看護ステーション、ケアセンターさつき、さつき会ケアマネセンター)も、感染状況に応じ対策を講じながら支援してまいりました。今年は卯年。「飛躍・向上」、景気が好転または回復する年と言われています。

希望を持って地域の方々のお声に耳を傾け寄り添いながら、望む暮らしを叶えられるよう尽力してまいります。

矢田洋三会長を偲んで

社会医療法人社団さつき会
社会福祉法人さつき会

理事長 やだ たかひろ
矢田 高裕



やだ ようぞう
会長 矢田 洋三

社会医療法人社団さつき会、社会福祉法人さつき会の創業者である矢田洋三会長が令和4年10月5日袖ヶ浦さつき台病院にて多くの職員、家族に見守られながら他界いたしました。享年78才でありました。

生前の父はいつも笑顔を絶やさず、誰にでも分け隔てなく愛情を注ぐ姿が偲ばれ、その人生は多くの方々との交流を通して素晴らしいものとなり“本当に見事な人生であった”と思います。父の人生を振り返ると医師、父親、経営者、そして国士この4つの側面を持ち合わせた人生を歩んできました。

まず、医師として誰よりも深い愛情を持ち、一人でも多くの方を救おうと全身全霊を傾けて治療に取り組んでいる姿が思い出されます。一般的ないい父親であったかと言うそうではないかもし

れませんが、一年365日の内350日は病院に出て人の2、3倍は働いていましたので、幼少時代は家におらず寂しくなかったかとよく尋ねられました。家族に対する深い愛情を感じていたため、少しも寂しさはなく、逆にその歩みを応援したいとの気持ちでありました。

一方、経営者としては、先見性を持ち合わせ、これはと決めたことに対しては先んじて手を打ち続け、その結果、昭和58年77床27名のスタッフから始めた袖ヶ浦さつき台病院を、常勤・非常勤合わせて約1400名が働く一大法人へと成長させた経営手腕は、同じ経営者として特段の尊敬と敬服する限りであります。

そして沖縄本土返還を成し遂げた若泉敬先生、北方4島の返還に人生を捧げ取り組まれた末次一郎先生など、多くの諸先生方との出会いから、国のために何かできることはないかと考えるようになり、ベトナムでの医師や看護師の人材育成を約30年に渡り尽力されてきました。

晩年は理事長職を譲り、孫たちと過ごす時間を増やししながら、人生の最後の時を家同然である袖ヶ浦さつき台病院で過ごすことができ、自分は本当に幸せであると話していました。形あるものは朽ちるが、その思いは残り続けると生前語っていた通り、人との交流を何より大切にし、愛情と感謝の念を持ち、自立と貢献を理念に掲げ、40年に渡りさつき会の発展のため尽力する中で多くの職員たちを育て上げた本当に見事な人生であったと思います。

令和4年10月9、10日にさつき会の法人合同葬として葬儀を行わせて頂きました。葬儀当日はあいにくの天候の中1000名近くの御参列を賜り、誠にありがとうございました。少し寂しがり屋な面もある父でもありましたので、これだけ多くの友人や知人、親族、職員たちに見送られて旅立terことは、この上ない喜びであったと思います。

改めてとなりますが、生前中のご厚誼に深く感謝申し上げます。最後に父、矢田洋三会長のご冥福を心よりお祈り致します。



病院内に臨時で設置された矢田会長メモリアルコーナー

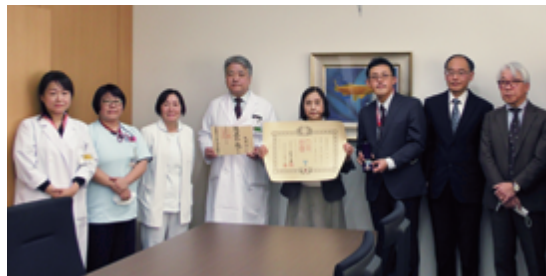
表彰

瑞宝小綬章

令和4年10月5日
社会医療法人社団さつき会
社会福祉法人さつき会

やだ ようぞう
会長 矢田 洋三

令和4年12月26日 袖ヶ浦さつき台病院にて
叙勲式が執り行われました。



写真右上:叙勲式の出席者一同 賞状(妻・矢田 優美子[やだ ゆみこ]、勲章(理事長 矢田高裕[やだ たかひろ]、位記(院長 菊池 周一[きくち しゅういち])



千葉県代表者より賞状を頂く 頂いた賞状および勲章

令和4年度 千葉県看護功労者知事表彰

社会医療法人社団さつき会 袖ヶ浦さつき台病院 看護副部長 賀来 かおり

職場クローズアップ

健診センター

社会医療法人社団さつき会 袖ヶ浦さつき台病院 健診センター
センター長 若原 卓

当院健診センターは平成12年(2000年)に当院東棟1階の専用フロアにて産業界を主とした健診業務を開始し、令和5年(2023年)に24年目を迎えます。皆様にはいつもあたたかいご支援を頂き御礼申し上げます。

当センターでは人間ドック、生活習慣病健診、がん検診、婦人科検診、市検診等種々の健診や特定保健指導を行っています。コースに応じて身体計測・採血検査の他、頭部MRI・CT検査、上部消化管内視鏡検査(経口・経鼻)、上部消化管造影検査、乳腺・腹部超音波検査、大腸内視鏡検査等の検査や保健指導を実施しています。全体では医師12名、看護師・保健師等15名、臨床検査技師3名、事務14名の職員で構成され、令和3年度はコロナ禍の影響下でも21,000人の方に受診して頂きました。当健診センターは平成16年(2004年)以来日本総合健診医学会の優良総合健診施設に認定され更新を継続しています。令和3年度(2021年)には公益社団法人日本人間ドック学会の施設認定を頂きました。全国で新たに認定された78施設のうち「新規賞」受賞3施設の1つに選ばれました。

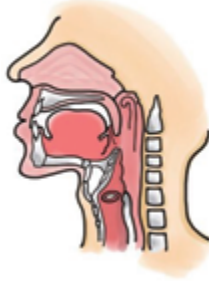
今後も皆様のご期待に応えることができる健診施設として一層の充実を図る方針です。皆様には毎日の仕事で忙しくお過ごしのことと存じますが、年1回の健診をご利用頂きご自分の身体状況の確認をして安心して充実した日常生活を過ごして頂くようお願い申し上げます。今後もご指導の程よろしくようお願い申し上げます。

普段からできる

「飲み込みカトレーニング」

のど仏はあごから筋肉や腱で吊り下げられている形になっており、加齢変化により、のどの位置

自体が下がります。また「ごっくん」の時にのど仏が上に上がりますが、その距離が不十分になったりします。これによりせき込む、のどに唾液や食べ物が残りやすくなる、重症の場合は気管に異物が入り肺炎になることもあります。



Check!

飲み込み力チェックをやってみよう!
該当項目が多いと要注意!

- 食事中むせたりせき込むことが多くなった
- 自分の唾液でせき込むことがある
- 以前よりも声が小さくなった
- 知らず知らず口呼吸をしている
- カラオケが嫌いだ
- おしゃべりは好きではない



声帯

のどを上下させる筋肉「舌骨上筋群」を鍛える!

飲み込み力低下の予防をしましょう!

1 ハイーン・ボイス・カラオケ

高い声 ⇒ のど仏が上がる

低い声 ⇒ のど仏が下がる

カラオケなどで、この上下運動をしっかり行うことがポイントです。

参考:「肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい」著:西山耕一郎より抜粋

2 のど仏スクワット

ア・エ・イ・ウ → エ → オ → ア → オ

高い声と低い声を交互に繰り返し、スクワットのような上下運動をする。

(リハビリテーション部 地域リハ課 言語聴覚士 近藤 由衣)

心の健康と睡眠

～質の良い睡眠～



睡眠不足が続いたり、睡眠の質が悪かったりすると①感染リスクが高くなる ② 免疫力が低くなる ③ ワクチンを打っても抗体がでにくい ④ 感染した場合、回復が遅く、重症化しやすいと報告されています。



睡眠の質を改善するにはリラックスしやすい環境を作ることが大切です。
リラックスできる方法の1つに「入浴」があります

お風呂 (38℃～ 40℃)に10～15分ほど浸かると
血流の改善、新陳代謝が高まる、疲労感の解消
お肌のデトックス効果 などが 있습니다

日中の生活に支障が出ていないかご自身の睡眠を振り返ってみましょう

参考:eヘルズネット 「睡眠と生活習慣病との深い関係」より抜粋、幻冬舎GOLD ONLIEより抜粋、Domohorn Wrinkle「入浴のメリット5選」より抜粋

(リハビリテーション部 精神科リハ課 作業療法士 庄司 優佳)

■ 社会福祉法人 さつき会

社会福祉法人さつき会 特別養護老人ホーム 袖ヶ浦菜の花苑 (袖ヶ浦市)

新年を迎えて

「あけましておめでとうございます」を10月の末に書いているわけですが、残り2ヵ月強で何が起こるやら分かりません。新型コロナとインフルエンザは同時流行とか報道されていますし、ロシアとウクライナの争いは世界を戦慄させています。

気候変動は自然災害を呼び込み、匿名で他者を叩くことに無関心な世の中になってきました。これらによる混乱に惑わされず、当苑は連帯をもって地域のニーズに貢献できるよう、牛歩でも前進して参りたいと存じます。

世の経済状況を見る限りでも、今後多床室特養に望まれるものは決して少なくはないはず。安かろう悪かろうではなく、多床室の特養であっても「やってくれるじゃん」「居心地いいじゃん」と感じて戴けるような場を、皆の手を借りながら創り上げていく所存です。どうかよろしくお願い致します。



けんもち けいた
施設長 剣持 敬太

社会福祉法人さつき会 特別養護老人ホーム つつじ苑 (富津市)

新年を迎えて

謹んで新年のお慶びを申し上げます。日頃より当苑の運営に温かなご支援とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症との共生に向け社会活動が活発になっておりますが、高齢者の重症化リスクは大きく気の抜けない状況であります。コロナ禍において人との距離が離れていく中で、職員の心の距離が離れないよう目標である多くの方々の笑顔の為に私達ができる事の再確認を致しました。一つ目はエビデンスに基づいた個別ケア・職員の教育体制・働く環境含めトータルケアを推進し信頼を得る事。二つ目はつつじ苑では在宅サービス(訪問・通所)から入所サービス(短期・長期)迄継続して支援する事ができ、他拠点の特養・老健との連携、さつき台病院のご協力により安心してご利用頂く事ができます。

皆様から信頼され安心して頂けるよう職員一同取り組んで参りますので、変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



ますだ ちよみ
施設長 増田 智代美

新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。昨年はカトレアンホームにとりまして大きな節目の年となりました。これまで、22年間という長きに渡り施設長として当施設を導いて下さってございました佐藤甫夫先生が10月にご勇退され、11月より高橋哲夫先生が施設長にご就任されました。高橋先生は、平成30年4月まで袖ヶ浦さつき台病院に内科医として勤務されており、当施設の5代目の施設長として4年ぶりのさつき会復帰となります。

新しい施設長の下、新たなカトレアンホームのスタートとなりますが、佐藤先生が言われておりました、老人保健施設において、さつき会の理念に基づき多様な職種が多角的包括的に取り組む **unity in diversity** の精神は不変であると思います。

まだまだ予断を許さない新型コロナウイルスではありますが、高齢者福祉の拠点として取り組んで参りますので、今年もご支援ご協力お願い申し上げます。



あしざわ まさと
副施設長 芦澤 昌人

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

社会医療法人社団さつき会

理事長

やだ たかひろ
矢田 高裕

袖ヶ浦さつき台病院

院長

きくち しゅういち
菊池 周一

さつき台訪問看護ステーション

所長

なかはら おうこ
中原 桜子

さつき会ケアマネセンター

所長

たまる ゆか
田丸 由香

かずさアカデミアクリニック

施設長

ゆ さ としかず
由佐 俊和

ケアセンターさつき

センター長

おいかわ かずのり
及川 和範

さつき台クリニック

施設長

かまた ちか
鎌田 千華

特別養護老人ホーム袖ヶ浦菜の花苑

施設長

けんもち けいた
剣持 敬太

特別養護老人ホームつつじ苑

施設長

ますだ ちよみ
増田智代美

介護老人保健施設カトレアンホーム

施設長

たかはし てつお
高橋 哲夫



SATSUKI's —さつきキッチン— Kitchen

豊富な
ビタミンC

旬のいちご ロールサンドとスムージー



【材料(2～3人分)】

- サンドイッチ用食パン 2枚
- いちご 4～6個
- ヨーグルト 200g
- はちみつ 小さじ2
- 塩 ひとつまみ

【準備】

- ① ボウルにザルをのせて、キッチンペーパーを敷きヨーグルトを入れる。
- ② 冷蔵庫で3～6時間水切りする。

【作りかた】

- ① 水切りヨーグルトにはちみつを加えて混ぜる。
- ② ①に塩を加えてよく混ぜる。
- ③ ラップの上にサンドイッチ用食パンを置き、②を薄く塗り広げる。
- ④ いちごを2～3個横に並べて、ラップごと巻く。
- ⑤ 食べやすい大きさに切って完成!

ひと工夫!

30分程度冷蔵庫で寝かせると形が安定し、しっとり食感に仕上がります。

◆ 栄養量(1人分) エネルギー 299kcal たんぱく質12.2g 脂質7.9g 炭水化物50.2g ビタミンC58mg

POINT

水切りヨーグルトに塩を加えることで酸味が抑えられてなめらかで食べやすくなります。また、余ったホエイ(ヨーグルトからでる上澄みのような液体)はいちごと牛乳を加えてミキサーにかければ美味しいスムージーの完成です。お肉が軟らかくなる効果があるので下味にも使用できます。いちごにはビタミンCが豊富に含まれており、風邪予防やアンチエイジングに効果的と言われています。また、葉酸も豊富。妊婦・授乳中の方にもおすすめです。おやつや朝食にいかがでしょうか。

いけだ あやか
管理栄養士 池田 彩花

さつき手帳

令和4年10月5日矢田洋三会長が他界された。一代で県内最大の社会医療法人に育て上げた手腕は見事というしかない。▽各界の多くの方と協力して、ベトナムから多くの看護師、医師を受け入れ育てあげた。そして飾らず謙虚で感謝を忘れない人柄は多くの人から愛され慕われた。▽仏陀もソクラテスも書物を残さなかったが、矢田会長もまとまった文章はごくわずかしかない。しかし、職員のここには今もなお矢田会長の笑顔、精神が生きている。▽ピラミッドのような古代のものは朽ち果てていくものだが、精神は力強く未来に大きな宝物となる。これは矢田会長のお言葉である。今年もその宝物を大切に、その精神はさつき会理念に集約されている。(S.K)

編集後記 新しい一年が始まりました。年を取るごとに月日の流れを早く感じます。物理的には同じはずなのに。(S.O)

社会医療法人社団さつき会／社会福祉法人さつき会



袖ヶ浦さつき台病院

〒299-0246 袖ヶ浦市長浦駅前5-21

■ 代表電話 0438-62-1113

外来予約センター

(日、祝祭日を除く／受付時間9:00～16:00)

■ 直通電話 0438-60-1141

広報誌 事務局

袖ヶ浦さつき台病院 総務課

広報誌に関するお問い合わせ 0438-62-1113

袖ヶ浦さつき台病院

SEARCH

<http://www.satsuki-kai.or.jp/>

最新のお知らせは
ホームページを
ご覧下さい。

