



さつき会広報誌

# さつき

Vol. 18 号

発行年月/令和6年1月  
編集発行/社会医療法人社団さつき会  
社会福祉法人さつき会

## 特集 | 新年のご挨拶 認知症疾患医療センターについて Drシリーズ: うつ病と躁うつ病



表紙の写真は認知症デイケア「ゆずの里」で作成した作品です

(左上) 芝桜じゅうたん

(右上) 紅梅

(下) 紫陽花



## ■ 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、地域の皆様に心よりお祝い申し上げます。また、日頃よりさつき会の運営に温かなご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、緩やかに地域経済の活性化と人的な交流が進んだ年でありました。世界的な新型コロナ蔓延から4年が経ち、予防接種や治療薬の開発が進む中で、対処法が少しずつ確立されてきましたが、いまだにその感染力の強さから昨年も院内や施設内で複数回のクラスターを経験し、また、他の感染症(インフルエンザ等)の脅威とも戦いながらの運営となっています。そのため、面会制限やマスク着用の解除に踏み切ることができずにおり、来院された皆様にご迷惑をおかけしている現状に申し訳なく思っている次第であります。ただ、例年と違い時機を見ての制限解除、さつき会ふれあい祭り開催、地域での講演会の実施、市の一斉清掃や祭礼への参加など少しずつ地域との交流活動の範囲を広げ、コロナ前の日常に戻るよう努めてきました。

甲辰(きのえたつ)の年である2024年は著しい成長をする年と言われており、地域の活性化の動きをますます加速させていくため、さつき会としても地域の医療・福祉の安定を図り、少しでも貢献できるよう努めて参ります。

最後になりますが、2024年が皆様にとって幸せに満ちた年となりますよう心からお祈り申し上げます。

令和6年になりました。新年あけましておめでとうございます。さつき会は多くの方々に支えられて昨年も無事乗り切ることができました。深く御礼申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

昨年は戦争や虐待、詐欺など暗いニュースや、感染、豪雨、地震など自然の猛威を伝えるニュースが多かったと思いますが、ここ何年もそのような年が続いています。ふりかえれば、人の気持ちのありかたで変えられるものが大半のように思います。人に対する批判ではなく、自分が今ここでできること(ロジャース:心理学者)、自未得度先度侘(じみとくどせんだた(「修証義」より):自分が渡る前に人を渡してあげなさいという意)を思い出します。人事を尽くして天命を待つ。そのような年を過ごしたいと思います。今年も皆様がよい年を過ごされますよう心よりお祈り申し上げます。



社会医療法人社団さつき会

社会福祉法人さつき会

理事長 やだ たかひろ 矢田 高裕



社会医療法人社団さつき会

袖ヶ浦さつき台病院

院長 きくち しゅういち 菊池 周一

# 各部からの新年のご挨拶

袖ヶ浦さつき台病院  
診療部 部長

すず き ひとし  
**鈴木 均**

お互いの個性を尊重し、助け合って一緒に進んでいきましょう。  
ハラスメントと過剰な残業を撲滅しましょう。

袖ヶ浦さつき台病院  
看護部長

か く  
**賀来かおり**

看護にまつわる活動や連携の「より良く」を目指し、思いやりのある働きやすい職場をつくってまいります。

袖ヶ浦さつき台病院  
リハビリテーション部 部長

い がり とも ゆき  
**猪狩 友行**

コロナの4年間、リハビリテーションも苦しんできました。新年は是非コロナを超えてリハビリテーション医療サービスを進めます。本年もよろしくお願ひします。

袖ヶ浦さつき台病院  
薬剤部 部長

あん どう ち さと  
**安藤 千聡**

薬剤部一同、安全で効果的な薬物療法を提供できるよう尽力いたします。本年も宜しくお願ひ申し上げます。

袖ヶ浦さつき台病院  
医療技術部 部長

しら とり  
**白鳥あすか**

年も改まり、医療技術部一同これまで以上の努力をもってご要望にお応えしてまいります。本年も変わらぬご愛顧のほどお願ひ申しあげます。

袖ヶ浦さつき台病院  
管理事務部 部長

おい かわ かず のり  
**及川 和範**

今年は辰(竜)ですので、上り竜の様に、活気あふれ更なる成長や発展ができるよう、一丸となって取り組んでまいります。

袖ヶ浦さつき台病院  
医療事務部 部長

おか たか てる  
**岡 崇彰**

本年もよりよい病院づくりを目指し、スタッフ一同取り組んで参ります。変わらぬご指導ご鞭撻をお願ひ申し上げますとともに皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

社会医療法人社団さつき会  
地域生活サポート部門 代表

た まる ゆ か  
**田丸 由香**

地域の皆様が安心・安全に暮らせるよう、スタッフ一同尽力して参りますので、本年もよろしくお願ひ申し上げます。

# 病院機能評価 認定をうけて

袖ヶ浦さつき台病院 いたくら だいすけ  
機能評価受審プロジェクトチーム 委員長 板倉 大輔

理念にある「愛情と感謝の念を持って地域に貢献する、開かれた組織として発展を期する(一部抜粋)」の達成に向け、今年6月に日本医療機能評価機構が実施する科学的・専門的な第三者評価『病院機能評価』を受審いたしました。「精神科・一般科・リハビリテーション科」3種を受審し、それぞれの分野で病院の運営管理および提供される医療について、計138項目に渡る厳しい審査が行われました。すべての種別において一定の水準以上である事が認められ合格、認定がされました。

今回の受審で、当院の客観的把握や改善・目標の設定、新たな課題への気付きなど多くの事を学びました。今後の運営基盤の改善、良質な医療を提供するための取組をより一層高め、精進して参ります。



写真左より 事務局長 森 まさよし 副委員長 鈴木 弥生 委員長 板倉 大輔

表彰

瑞宝双光章

つつじ苑 看護課課長 たか はし りょう こ  
高橋 涼子 叙勲



Dr.シリーズ  
vol.7

## うつ病と躁うつ病

袖ヶ浦さつき台病院 いしい ひろ き  
精神科医長 石井 宏樹

「うつ病」は誰もが耳にしたことがある病気だと思います。気分が落ち込み塞ぎ込んで、眠れなくなり食欲も湧かず、何も出来なくなってしまう…そのような症状が現れる病気です。

一方で今回お話する「躁(そう)うつ病」は聞き慣れない病気かと思います。躁うつ病の「躁」とは、気分が爽快で高揚し、何でも出来る気がして、寝なくても大丈夫になる、そんな症状のことを指します。「うつ」と逆のことが起こる、と考えるとわかりやすいかもしれません。

一見すると、躁は病気じゃないじゃないか、誰でもあるのではないか、と思われるかもしれませんが、しかし、放っておくと、怒りっぽくなったり、衝動的になってトラブルを起こしてしまったり…また、躁うつ病は「躁」だけではなく「うつ」がセットなことにも注意が必要です。躁が起こった後にうつが来ってしまう、そういった反動がある病気です。躁うつ病は脳の病気、性格や心の問題ではありません。およそ100人に1人がかかる病気です。

うつっぽくなった時、自分がうつ病なのか躁うつ病なのか、簡単にはわかりません。当院には躁うつ病の診断や治療に長けた医師が多数います。お気軽に相談ください。



# 4年ぶりにふれあい祭りを開催いたしました

袖ヶ浦さつき台病院  
ふれあい祭り実行委員会 委員長  
しらとり  
白鳥 あすか

10月1日、4年ぶりにさつき会ふれあい祭りが開催されました。今年は久保田八幡社例大祭と日程を合わせ、地域の方々が参加しやすい環境を用意しました。催し物の内容として、人気の血管年齢、身体の筋肉量を測定する体組成計、数字や色を答えてできる簡単な脳年齢、血圧測定、講演会など健康をテーマとしたものと、くじ引きやジュース・パン販売などお祭りの雰囲気を感じるものを用意し、参加職員全員でお揃いの法被を着用して楽しみました。68名の地域の方々が参加して下さり、アンケート結果においてもたくさんの方に「来年も参加したい。開催をしてほしい。」とのご要望をいただくことができました。コロナ明けということで、例年より小規模での開催となりましたが、地域の方々に病院を知っていただき、健康について一緒に考える良い機会になりました。



## 委員会紹介

## 医療安全管理委員会

きしま ともみ  
木島 智美

皆さんは医療安全と聞いて何を想像しますか？医療安全というと、医療者側からのものと思われがちですが、実は患者である皆さんの声を伺う事もとても重要です。当院では、医療の推進と患者サービス向上のため、患者相談窓口を設置しております。主治医や関係者に直接話しにくい治療上の質問や悩みなどお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

■ 受付時間／平日(日・祝日12/29～1/3を除く)8:30～17:30 本棟1階受付にお申し出ください。

# 認知症疾患医療センターについて

ほそい なおひと  
認知症疾患医療センター センター長 細井 尚人

認知症疾患医療センターは、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して生活ができるための支援の一つとして、認知症疾患に関する鑑別診断、行動心理症状と身体合併症に対する急性期治療、専門医療相談、重度認知症患者デイケア等を実施しています。また、院外では地域保健医療・介護関係者への研修等を行うことにより、認知症の人への理解、必要な医療や介護を提供できる機能体制の構築を図ることを目的とした活動をしています。千葉県では当院を含め二次医療圏毎に10病院、千葉市では1病院が指定を受けています。



令和5年9月アルツハイマー型認知症の新薬が承認され、年内にも使用が可能になるといわれています。今後の認知症治療に大きな希望が持たれます。しかしながら、軽度認知障害から初期の人が投与の対象で、現時点で発症している数百万人の大半は対象になりません。既存の認知症治療薬は進行を緩やかにする働きがあるとされていますが、進行を止めることはできません。アクティビティ（作業、歌、体操など）によるリハビリテーションも進行予防に有効であるといわれていますが、どのアクティビティがどのように有効かといった特異性は証明されておらず、むしろ「人とかかわる」ことが孤立を防ぎ、認知症の進行を遅らせると理解するべきです。

認知症に対する予防は、運動・栄養不足にならない、社会とつながりを維持する、役割を持って活動するなどが挙げられます。高齢になっても生きがいをもって現役を続けることが大事です。しかし、永遠に予防はできないので



認知症疾患医療センターのメンバー

認知症でも安心して暮らせる社会をつくる必要があります。私たち医療従事者は医療の専門家であるだけでなく、その人が認知症になっても、自分の意思でその人らしく過ごすことができるように「よき理解者」「よき隣人」として寄り添っていくことが最も大切なことだと思います。



## 社会福祉法人さつき会 新年のご挨拶

### 特別養護老人ホーム 袖ヶ浦菜の花苑（袖ヶ浦市）

風雲昇り龍の如く令和の新年を無事に迎えた……前提で御挨拶を考えましたが、世の混沌は聖夜直前でも晴れ渡る気配がございませんので、その中で挿し込む光を皆様と共に願い、希望として誰かに繋いでいきたい。厳しい局面だからこそバラエティとバイタリティ。しぶとく粘り強く、費用負担の重くない多床室特養だからこそ貢献できること、それでも「いいね！」が頂戴できることを見つけないと存じます。本年もよろしくお願いいたします。



けんもち けいた  
施設長 剣持 敬太

### 特別養護老人ホーム つつじ苑（富津市）

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

日頃より当苑の運営に温かなご支援とご協力を賜り心より御礼申し上げます。新型コロナウイルス感染症が5類となり、少しずつですが以前の生活に戻りつつあります。外出行事を再開し、ご利用者も久しぶりの外出に大変喜ばれ、職員もその笑顔に胸が熱くなりました。

「ご利用者と職員が一緒に生活を楽しむことのできるケア」を目標に、更なる介護力・人間力の向上と、職員も誇りを持ち安心して働き続けることが出来る環境を整えて参ります。皆様の喜びが私たちの喜びであります。

皆様から信頼され安心して頂けるよう職員一同取り組んで参りますので、変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



ますだ ちよみ  
施設長 増田 智代美

### 介護老人保健施設 カトリアンホーム（袖ヶ浦市）

新年あけましておめでとうございます。

就任1年2か月となり、その間新型コロナのクラスターを2回経験致しました。利用者様やご家族に、大変なご不自由をおかけし、深くお詫び申し上げます。経営的にも困難でしたが、行政、病院等のサポート、利用者様やご家族の方々、職員の皆様等のご協力により、切り抜けることができました。深く感謝いたしております。

業務もコロナ前状態に戻すべく努力いたしておりますが、なお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。



たかはし てつ お  
施設長 高橋 哲夫



## 豆乳とりんごのケーキ

### 【材料(2～3人分)】

- りんご ..... 1/2個
- マーガリン ..... 15g
- 卵 ..... 1個
- 調整豆乳 ..... 大さじ1.5杯
- はちみつ ..... 大さじ1杯
- ホットケーキミックス ..... 100g

### 【作りかた】

- ① マーガリンをレンジで溶かしておく。オーブンを200℃に予熱しておく
- ② りんごをいちょう切りに切る。
- ③ ボウルに溶かしておいたマーガリン、卵、調整豆乳、はちみつ、ホットケーキミックスを入れてよく混ぜる。全体が混ざったらりんごを加える。
- ④ クッキングシートを敷いた天板(横40cm×縦30cm)に生地を流す。
- ⑤ 200℃で20分焼く。
- ⑥ オーブンから取り出したら粗熱を取り、食べやすい大きさに切り分けて完成りんごの皮を残しておくことで、色味が良くなりポリフェノールをより多く摂ることができます。

◆ 栄養量(1人分)エネルギー 350kcal たんぱく質7.9g 脂質11.5g 炭水化物54.5g 食塩相当量0.7g

### POINT

りんごには生活習慣病予防が期待されているポリフェノールや食物繊維、豆乳は牛乳と比べ低カロリーで動脈硬化防止のはたらきがある大豆たんぱく質が含まれているので生活習慣病予防に嬉しい食品です。仕上がりの工夫として砂糖の代わりにちみつを使用することでさっぱりかつしっとりとした食感になります。またりんごを大きくカットすることでりんごのシャキッとした食感も楽しめます。簡単に作ることができるので是非お試しください。

ありはら ゆり  
管理栄養士 在原 優里

## さつき手帳

「ニューロダイバシティと発達障害(京大霊長類研究所教授、正高信男著、2019)」を読んだ。世の錚々たる天才が持つ発達障害を紹介している。グラハムベル(電話の発明)エジソン(蓄音機や電球の発明)坂田三吉(将棋の天才)アンデルセン(童話作家)など◇坂田三吉は読み書きができなかったが、将棋の「銀になりきって」勝ちの形が見えたという。しかし一生涯かけて覚えた字は全部で三文字に過ぎなかった◇発達障害の種類によらずそれを補うように卓越した才能を発揮した。まわりの支援者が才能を認め、応援してくれた。皆学校は不登校であった◇何が大切か。目の前の子ができないことを単純によいわるいと判断するのではなく、その子が天から授かった能力を尊重することに尽きる。親の、子に対する暴力はよく「驕のためにやった」というが、全くのまちがいであることは明らかであろう。(S.K)

編集後記 あっという間に一年が過ぎて年が明けました。毎年、言っていますが本当に時間が経つのが早いです。(S.O)

社会医療法人社団さつき会 / 社会福祉法人さつき会



**袖ヶ浦さつき台病院**

〒299-0246 袖ヶ浦市長浦駅前5-21

■ 代表電話 **0438-62-1113**

**外来予約センター**

(日、祝祭日を除く / 受付時間8:30～16:00)

■ 直通電話 **0438-60-1141**

**広報誌 事務局**

袖ヶ浦さつき台病院 総務課

広報誌に関するお問い合わせ **0438-62-1113**

袖ヶ浦さつき台病院

SEARCH

<http://www.satsuki-kai.or.jp/>

最新のお知らせは  
ホームページを  
ご覧ください。

