



さつき会広報誌

さつき

Vol. **22** 号

発行年月／令和8年1月
編集発行／社会医療法人社団さつき会
社会福祉法人さつき会

特集 | 新年のご挨拶

就任のご挨拶

Dr.シリーズ 変形性ひざ関節症とは？



こちらの写真は、flower shop irodori 様よりご提供いただきました。

新年のご挨拶

社会医療法人社団さつき会
社会福祉法人さつき会

理事長 やだ たかひろ
矢田 高裕

新年あけましておめでとうございます。地域の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。平素より当法人に対し多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は袖ヶ浦市より委託を受け、特別養護老人ホーム袖ヶ浦菜の花苑に併設する形で昭和・根形地区の地域包括支援センターを無事開設することができました。そして、昨年特に力を入れたこととしては、近年君津圏域の救急医療体制を担う医療機関の空白が生じ、4市内の救急医療体制が脆弱化してきているため、当法人として少しでも救急受け入れ件数を増やし、地域に貢献できるよう救急対応体制を強化して参りました。

昨今のニュースや紙面報道にある通り、医療・福祉業界は経営的に非常に厳しい時代であります。しかし、そんな逆境に怯まず、この変化の激しい厳しい時代をしっかりと乗り切り、当法人が地域の皆様にとってかけがえのない健康の拠点と言って頂けるよう、本年も努力を重ねていく所存です。

末筆ではございますが、皆様のこの一年のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに、引き続き、当法人へご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

社会医療法人社団さつき会
袖ヶ浦さつき台病院

院長 きくち しゅういち
菊池 周一

新年あけましておめでとうございます。地域の皆様には、昨年もたいへんお世話になり深く御礼申し上げます。本年もどうかよろしくお願い申し上げます。

昨年は当直人員を確保することができ、君津圏域の二次救急の危機に対応することができました。また、外科・整形外科の手術件数も年末より増加に転じており、外科領域でも存在感を示すことができました。

地域社会のニーズに応え、2年後の帝京大学ちば総合医療センター移転後の変化に対応していくため、今年も努力を重ねていく所存です。皆様の暖かいご声援を賜りますようお願い申し上げます。

表彰

令和7年度 千葉県精神保健福祉事業功労者 知事表彰受賞

院長 菊池 周一

就任のご挨拶

袖ヶ浦さつき台病院
法人本部事務局 次長

かしま
鹿島

しんじ
慎二

この度、事務局次長に就任いたしました、鹿島慎二でございます。

前職では38年間、航空会社に勤務し、「最上のサービス提供」の下、チームリーダーとして、メンバーが組織理念に基づき行動し、全体の成果を最大化できるよう尽力してまいりました。医療業界は未知の領域への挑戦です。医療に関する知識習得に努めることはもちろん、異業種からの転職という利点を最大限に活かし、だからこそ見えてくる改善点を見極め、変革を推進していく事が、私への課題だと考えております。私の行動原点は「まずはやってみよう」です。常にチャレンジ精神を忘れず、何事にも挑戦する意気込みで、袖ヶ浦さつき台病院の発展に貢献したいと考えております。

皆様、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



医療・看護の相談窓口 看護支援室を立ち上げました

袖ヶ浦さつき台病院
看護部 師長

どい ゆかり
土井 由香里

令和6年7月より医療看護支援室を立ち上げ、看護師1名が常駐しています。医療看護支援室では、患者さん・ご家族からの「受診相談」「通院に関する相談」「福祉・医療に関する相談」その他、病気や治療に対する不安や心配など、様々なご相談やご意見をお伺いしています。また、医療安全管理者や各部門と密接な連携を図り、皆さんからの相談に適切に応じる体制を整えています。ご心配ごと、お困りごと、お気づきの点などございましたら、お気軽にお声をおかけ下さい。皆さんに安心して診療を受けて頂けるよう、お手伝いをさせていただきます。

- ▶ 相談受付日時：月曜日～土曜日(日祭日を除く)9:00～17:15
- ▶ 電話番号：0438-62-1113(代表)
- ▶ お問い合わせ先:医療看護支援室 担当：土井・白川



■ 本棟1階



地域包括支援センター 開設のお知らせ

袖ヶ浦市昭和・根形地区地域包括支援センター
センター長

むろはし たかし
室橋 敬

「袖ヶ浦市昭和・根形地区地域包括支援センター」は、袖ヶ浦市からの委託を受け、令和7年7月1日に開設いたしました。

地域包括支援センターは、高齢者の方に関する相談を行っており、高齢者ご本人やご家族、近所にお住まいの方などもご利用いただけます。

袖ヶ浦市には昭和・根形地区地域包括支援センター、長浦地区地域包括支援センター、平川地区地域包括支援センターがございますので、お困りごとや心配事など、お住まいの地区の包括支援センターへお気軽にご相談ください。電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行っております。

各包括支援センターの連絡先等につきましては袖ヶ浦市ホームページをご覧ください。

(※写真は昭和・根形地区包括支援センター)



事業所内相談室



職員一同、お待ちしております

Dr.シリーズ
vol.8

変形性ひざ関節症とは？

袖ヶ浦さつき台病院 あらい まこと
整形外科 部長 新井 真

クッションである軟骨がすり減って痛みが生じる病気です。

痛いとき安静にしがちですが、筋肉が減って関節の負担が増すため、かえって逆効果です。ウォーキングなどの**有酸素運動**と大腿四頭筋の**筋トレ**をしましょう。すり減った軟骨をもとに戻す治療法は今のところありませんが、年をとっても鍛えれば筋肉は太くなります。

当院外来では投薬、関節注射、運動療法、装具などを組み合わせて治療します。それでも**生活に支障がある場合は人工関節手術も選択枝となります。**ご相談ください。



当院は全科予約制です。
受診希望の方はこちらへご連絡ください。
【予約センター】
▶ 電話番号：0438-60-1141
▶ 受付時間：8時30分～16時00分
(日曜祝日を除く)

さつき会ケアマネセンターのご紹介

■ 居宅介護支援事業所

さつき会ケアマネセンター た ま る ゆ か
所長 田丸 由香

ご利用者やご家族が在宅において、安心・安全に生活ができるよう居宅サービス計画(ケアプラン)を作成し、適切なサービスが確保されるように、各介護サービス事業者との連絡・調整をいたします。

ケアマネジャーが、介護に対してのご相談やお悩みを専門的な観点から一緒に考えていきます。どのようなことが介護保険でできるのか、そんな疑問に丁寧にお答えいたします。相談は無料です。お電話でも直接来て頂いても大丈夫です。

詳しいご利用の流れは
右のQRコードからご確認ください。

お問い合わせ：0438-64-2245



場所はリハケア棟1階です



精神科通所リハビリのご紹介

精神科デイケアたんぽぽ

デイケアたんぽぽでは、症状・日常生活の安定と社会復帰を目的としたプログラムを行っており、自分らしいより良い生活を目指すリハビリテーションの場です。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先：0438-38-4407

担当：常世田(とこよだ)

(病院 東棟1階 健診センターとなり)



認知症デイケアゆずの里

ゆずの里は、認知症の方を対象としたデイケアです。作業や運動といったプログラムを実施しています。活気あふれる雰囲気の中、皆様で活動を楽しんでいます。

お問い合わせ：0438-38-4408

担当：阿部(あべ)

(病院 東棟1階)



かずさアカデミアクリニックのご紹介

豊かな自然に囲まれた環境で、日々の疲れを忘れながら健康診断を受けてみませんか？

当クリニックは、かずさアカデミアパークのホテルオークラの隣の建物の2階にあり、森の空気と緑に包まれた環境で、ゆったりと健康診断をご受診いただけます。

ご希望の検査項目を受診していただける様、複数のコースをご用意しております。また「気になる部分を徹底的に調べたい。」そんな方に、オプション検査も各種取り揃えておりますので、自由に検査項目を組み合わせていただくことが可能です。

詳細は、お電話にてお気軽にお問い合わせください。

(電話番号は下記です。詳しくはホームページをご覧ください)

〒292-0818 千葉県木更津市かずさ鎌足

2丁目3-9 2F

かずさアカデミアクリニック

TEL 0438-52-0211

ホームページはこちらから→



行事報告

ふれあい祭り

『地域と共に育む健康』をテーマに令和7年11月23日(日)さつき会ふれあい祭りが開催されました!当日は多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。



病院周りの清掃活動ボランティア

令和7年11月23日(日)に病院職員19名で病院周りの道路の清掃作業を行いました。今後も定期的に行なっていきたいと思います。



社会福祉法人 さつき会 新年のご挨拶

特別養護老人ホーム 袖ヶ浦菜の花苑（袖ヶ浦市）

けんもち けい た
施設長 剣持 敬太

あけましておめでとうございます。当苑は現在来日待機を含めると五カ国23名が外国人スタッフとして働いています。年齢や国籍など関係なく、職員も利用者の方々も、それぞれが住みやすい場となるよう、今年も努力を重ねて参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム つつじ苑（富津市）

ますだ ち よ み
施設長 増田 智代美

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

人口減少の中、人材を確保することが更に厳しくなり、介護業界も生産性向上の取組みが進められております。業務の改善を行う事で、ご利用者と職員が向き合える時間をつくり共に楽しく過ごす事ができるよう努力して参ります。本年も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

介護老人保健施設 カトレアンホーム（袖ヶ浦市）

たかはし てつ お
施設長 高橋 哲夫

あけましておめでとうございます。昨年は見守り機器の導入や業務の見直しを進め、介護の質と効率化の向上に努めました。又、障がい児者向け医療型短期入所も開始し、地域に貢献できるよう努めております。職員が安心して働ける環境づくりにも注力し、質の高いサービス提供を目指します。本年もよろしくご支援の程お願い申し上げます。

● 広報誌内 写真のご協力

誌内の花の写真は flower shop irodori 様にご協力いただきました。
御礼申し上げます。

flower shop irodori

〒299-0261

千葉県袖ヶ浦市福王台1丁目

28-12 C号室

<https://irodori-fs.com/>

営業時間等はホームページや

インスタグラムをご確認ください。





SATSUKI's —さつきキッチン— Kitchen

DHAやEPA
が豊富



アジとしめじのみぞれ煮

【材料(マフィンカップ2人分)】

▶ アジ(切り身) …… 2切れ	▶ 合わせ調味料
▶ 大根 …… 200g	A [酒 …… 大さじ1/2
▶ しめじ …… 50g	塩 …… 少々
▶ みつば …… 適量	B [醤油 …… 大さじ1
▶ 片栗粉 …… 適量	酒 …… 大さじ1
▶ ごま油 …… 適量	砂糖 …… 小さじ1
	顆粒和風だし… 小さじ1

◆ 栄養量(1人分)

エネルギー／174kcal たんぱく質／17.8g 脂質／5.9g 炭水化物／11.8g 食塩相当量／2.9g

【作りかた】

- ① アジを食べやすい大きさに切る。Aをふり5分ほど置き、余分な水分を拭き取る。
- ② 大根をすりおろす
- ③ ボウルに②とBを入れ、混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにごま油を入れ、片栗粉をまぶしたアジを火が通るまで焼く。
- ⑤ しめじと③を入れ、5分程度煮込む。
- ⑥ お皿に盛り付けて、みつばを乗せたら完成!

POINT

青魚にはDHAやEPAが多く、血液サラサラ効果、中性脂肪低下、善玉コレステロールを増やすなど生活習慣病予防効果が期待できます。きのこ類は食物繊維が豊富で低カロリーなため、かさ増しするにはぴったりです。血中のコレステロール上昇を抑える働きもあります。大根に含まれるビタミンCや、消化を高める働きのあるアミラーゼを摂るには大根おろしがいちばんです。みつばではなく大葉や小ねぎを散らしても美味しそうですね!

みその みさと
管理栄養士 御園 美聡

さつき手帳

人権問題に厳しい米国では、履歴書の内容が日本とかなり異なる。米国は能力主義ということが大きく影響しているようで、基本的に年齢や性別、写真等の記載も不要らしい。他、性格を判断するような質問、趣味など仕事に関係のないことは基準から除外される傾向が強いとのこと。また最近ではAI面接での性格診断や適性検査をすることも多くなってきているようです。今後20年後位には、電車・タクシー運転手、コンビニ店員、銀行員、警備員、会計監査などもAIにとって代わられるだろうとの予測もあるが、「人類」としては複雑な心境ではある。(M.K)

編集後記 国会中継をよく見ます。議員の皆さん座りっぱなしでエコノミークラス症候群が心配です。(S.O)

社会医療法人社団さつき会／社会福祉法人 さつき会



袖ヶ浦さつき台病院

〒299-0246 袖ヶ浦市長浦駅前5-21

■ 代表電話 0438-62-1113

外来予約センター

(日、祝祭日を除く／受付時間8:30～16:00)

■ 直通電話 0438-60-1141

広報誌 事務局 総務課

袖ヶ浦さつき台病院

広報誌に関するお問い合わせ 0438-62-1113

袖ヶ浦さつき台病院

SEARCH

<https://www.satsuki-kai.or.jp/>

最新のお知らせは
ホームページを
ご覧下さい。

