



精神科デイケアたんぽぽ 10月プログラム表



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		就労支援B たんぽぽ工房	就労支援 A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	断酒教室 クラフト・フリー	音楽リクエスト クラフト・フリー
午後		卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー
ナイト			自主活動/音楽リクエスト		自主活動/ たんぽぽシアター	
	7	8	9	10	11	12
午前	メントレ クラフト・フリー	就労支援B(講義) たんぽぽ工房	就労支援 A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	健康体操 クラフト・フリー	カラオケ クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞 ウォーキング	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	映画鑑賞 クラフト・フリー
ナイト	自主活動/ ロードショー		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/ たんぽぽシアター	
	14	15	16	17	18	19
午前		就労支援B たんぽぽ工房	就労支援 A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	断酒教室 クラフト・フリー	音楽リクエスト クラフト・フリー
午後		卓球 クラフト・フリー	体育館スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	七宝焼 クラフト・フリー
ナイト			自主活動/音楽リクエスト		自主活動/ たんぽぽシアター	
	21	22	23	24	25	26
午前	メントレ クラフト・フリー	就労支援B たんぽぽ工房 打ち上げ	就労支援 A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	健康体操 クラフト・フリー	ハロウィン準備 クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞 ウォーキング (袖ヶ浦海浜公園)	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	ハロウィン パーティー
ナイト	自主活動/夕食スイーツ		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/ たんぽぽシアター	
	28	29	30	31	<ナイトケアのお知らせ>	
午前	メントレ クラフト・フリー	就労支援B たんぽぽ工房	就労支援 A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー		
午後	音楽鑑賞 ウォーキング	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー		
ナイト	自主活動/ ロードショー		自主活動/音楽リクエスト			

<デイケアからのお知らせ>

26日(土)午後からハロウィンパーティーを企画しています。皆様のご参加お待ちしております！



ホームページ



Instagram

