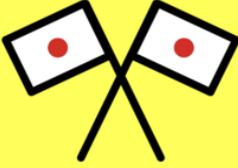
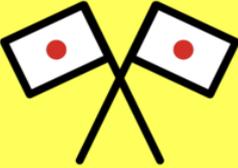


精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ 11月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	〈デイケアからのお知らせ〉				1	2
午前	2日、16日:カラオケ 25日:ウォーキング(袖ヶ浦公園) 30日:ザ・工作 ※ 11月4日・23日は祝日の為、デイケアは閉所です。				断酒教室	カラオケ
午後					クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト					自主活動/たんぽぽシアター	
	4	5	6	7	8	9
午前	振替休日 	就労支援B	就労支援A	SST	健康体操	音楽リクエスト
午後		たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト		卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	DC新聞
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト		自主活動/ロードショー	自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	11	12	13	14	15	16
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	断酒教室	カラオケ
午後	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	自主活動/夕食スイーツ		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	18	19	20	21	22	23
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	健康体操	勤労感謝の日 
午後	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	
ナイト	音楽鑑賞	卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	
ナイト	自主活動/ロードショー		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	25	26	27	28	29	30
午前	メントレ	就労支援B(講義)	就労支援A	SST	健康体操	音楽リクエスト
午後	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	ザ・工作
	ウォーキング (袖ヶ浦公園)	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	自主活動/ロードショー		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	

〈ナイトケアプログラム〉

11日:夕食スイーツ

※ 11月4日は祝日の為、5日に振替となります。
※ プログラムは状況により変更になることがあります。



ホームページ



Instagram

