

精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ

2月プログラム表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|-----------|--------------|----------|---------------|----------|
| | 〈デイケアプログラム〉 17日:ウォーキングは袖ヶ浦公園を散策します 19日:体育館スポーツ ♡14日来所される方にはバレンタインチョコレートをプレゼント♡ | | | | | 1 |
| 午前 | | | | | | 音楽リクエスト |
| | | | | | | クラフト・フリー |
| 午後 | | | | | | 映画鑑賞 |
| | | | | | | クラフト・フリー |
| ナイト | | | | | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | メントレ | 就労支援B | 就労支援A | SST | 断酒教室 | カラオケ |
| | クラフト・フリー | たんぽぽ工房 | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー |
| 午後 | 音楽鑑賞 | 卓球 | 公園スポーツ | 卓球 | 公園スポーツ | 卓球 |
| | ウォーキング | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー |
| ナイト | 自主活動/ロードショー | | 自主活動/音楽リクエスト | | 自主活動/たんぽぽシアター | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | メントレ | 振替休日 | 就労支援A | SST | 健康体操 | 音楽リクエスト |
| | クラフト・フリー | | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー |
| 午後 | 音楽鑑賞 | | 公園スポーツ | 卓球 | 公園スポーツ | 卓球 |
| | ウォーキング | | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー |
| ナイト | 自主活動/ロードショー | | 自主活動/音楽リクエスト | | 自主活動/たんぽぽシアター | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | メントレ | 就労支援B(見学) | 就労支援A | SST | 断酒教室 | カラオケ |
| | クラフト・フリー | たんぽぽ工房 | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー |
| 午後 | 音楽鑑賞 | 卓球 | 体育館スポーツ | 卓球 | 公園スポーツ | 七宝焼 |
| | ウォーキング(袖ヶ浦公園) | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー |
| ナイト | 自主活動/夕食スイーツ | | 自主活動/音楽リクエスト | | 自主活動/たんぽぽシアター | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 午前 | 天皇誕生日 | 就労支援B(講義) | 就労支援A | SST | 健康体操 | |
| | | たんぽぽ工房 | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | |
| 午後 | | 卓球 | 公園スポーツ | 卓球 | 公園スポーツ | |
| | | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | クラフト・フリー | |
| ナイト | | | 自主活動/音楽リクエスト | | 自主活動/たんぽぽシアター | |

〈ナイトケアプログラム〉



・夕食スイーツ:17日

※24日は祝日の為、ナイトケアはお休みです。振替はありません。

ホームページ



Instagram

