

精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ

2月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
	〈デイケアプログラム〉 17日:ウォーキングは袖ヶ浦公園を散策します 19日:体育館スポーツ ♡14日来所される方にはバレンタインチョコレートをプレゼント♡					1
午前						音楽リクエスト
						クラフト・フリー
午後						映画鑑賞
						クラフト・フリー
ナイト						
	3	4	5	6	7	8
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	断酒教室	カラオケ
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	自主活動/ロードショー		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	10	11	12	13	14	15
午前	メントレ	振替休日	就労支援A	SST	健康体操	音楽リクエスト
	クラフト・フリー		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞		公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
	ウォーキング		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	自主活動/ロードショー		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	17	18	19	20	21	22
午前	メントレ	就労支援B(見学)	就労支援A	SST	断酒教室	カラオケ
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	七宝焼
	ウォーキング(袖ヶ浦公園)	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	自主活動/夕食スイーツ		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日	就労支援B(講義)	就労支援A	SST	健康体操	
		たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	
午後		卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	
ナイト			自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	

〈ナイトケアプログラム〉



・夕食スイーツ:17日

※24日は祝日の為、ナイトケアはお休みです。振替はありません。

ホームページ



Instagram

