



精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ

5月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
	〈お知らせ〉			1	2	3
午前	・26日は袖ヶ浦公園をウォーキングをします！ ・28日は長浦臨海スポーツセンターで体育館 スポーツを実施します。			SST	断酒教室	祝 憲法記念日
				クラフト・フリー	クラフト・フリー	
午後				卓球	公園スポーツ	
				クラフト・フリー	クラフト・フリー	
ナイト					たんぽぽシアター/クラフトフリー	
	5	6	7	8	9	10
午前	祝 こどもの日	祝 みどりの日	就労支援A	SST	健康体操	カラオケ
			クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後			公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
			クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト			音楽リクエスト/クラフトフリー	ロードショー/クラフトフリー	たんぽぽシアター/クラフトフリー	
	12	13	14	15	16	17
午前	メントレ	就労支援B たんぽぽ工房 フリー	就労支援A	SST	断酒教室	音楽リクエスト
	クラフト・フリー		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	映画鑑賞
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	ロードショー/クラフトフリー		音楽リクエスト/クラフトフリー		たんぽぽシアター/クラフトフリー	
	19	20	21	22	23	24
午前	メントレ	就労支援B たんぽぽ工房 フリー	就労支援A	SST	健康体操	カラオケ
	クラフト・フリー		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	DC新聞
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	ロードショー/クラフトフリー		音楽リクエスト/クラフトフリー		たんぽぽシアター/クラフトフリー	
	26	27	28	29	30	31
午前	メントレ	就労支援B(講義) たんぽぽ工房 フリー	就労支援A	SST	健康体操	音楽リクエスト
	クラフト・フリー		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	ザ・工作
	ウォーキング(袖ヶ浦公園)	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	夕食スイーツ/クラフトフリー		音楽リクエスト/クラフトフリー		たんぽぽシアター/クラフトフリー	

〈ナイトケアプログラム〉

・夕食スイーツ:26日

※ 5/5(月)のナイトケアは祝日の為、5/8(木)に振替ます



ホームページ



Instagram

