

精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ 7月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		たんぽぽ工房 フリー	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	断酒教室 クラフト・フリー	カラオケ クラフト・フリー
午後		卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	七夕準備 クラフト・フリー
ナイト			音楽リクエスト/ クラフト・フリー		たんぽぽシアター/ クラフト・フリー	
	7	8	9	10	11	12
午前	メントレ クラフト・フリー	たんぽぽ工房 フリー	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	健康体操 クラフト・フリー	音楽リクエスト クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞 ウォーキング	卓球 クラフト・フリー	体育館スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	映画鑑賞 クラフト・フリー
ナイト	ロードショー/ クラフト・フリー		音楽リクエスト/ クラフト・フリー		たんぽぽシアター/ クラフト・フリー	
	14	15	16	17	18	19
午前	メントレ クラフト・フリー	たんぽぽ工房 フリー	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	断酒教室 クラフト・フリー	カラオケ クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞 ウォーキング	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー
ナイト	ロードショー/ クラフト・フリー		音楽リクエスト/ クラフト・フリー		たんぽぽシアター/ クラフト・フリー	
	21	22	23	24	25	26
午前		たんぽぽ工房 就労支援B(見学) フリー	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	健康体操 クラフト・フリー	夏の音楽リクエスト クラフト・フリー
午後		卓球 クラフト・フリー	体育館スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	DC新聞 クラフト・フリー
ナイト		ロードショー/ 夕食スイーツ	音楽リクエスト/ クラフト・フリー		たんぽぽシアター/ クラフト・フリー	
	28	29	30	31	<お知らせ> ・9日、23日は体育館スポーツを実施します ・26日は夏の音楽リクエストです！ 夏にちなんだ曲を募集します❄️冷たい飲み物を飲みながら夏の音楽を聴きましょう♪	
午前	メントレ クラフト・フリー	たんぽぽ工房 (打ち上げ) フリー	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー		
午後	音楽鑑賞 ウォーキング(袖ヶ浦公園)	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー		
ナイト	ロードショー/ クラフト・フリー		音楽リクエスト/ クラフト・フリー			

<ナイトケアプログラム>

ホームページ

Instagram

・22日は夕食スイーツです。
※ 21日(月)は祝日のため、ナイトケアを22日(火)に振替ます

