

精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ

9月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	断酒教室	音楽リクエスト
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	映画鑑賞
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	ロードショー/クラフトフリー		音楽リクエスト/クラフトフリー		たんぽぽシアター/クラフトフリー	
	8	9	10	11	12	13
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	健康体操	カラオケ
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	ロードショー/クラフトフリー		音楽リクエスト/クラフトフリー		たんぽぽシアター/クラフトフリー	
	15	16	17	18	19	20
午前	敬老の日 	就労支援B	就労支援A	SST	断酒教室	音楽リクエスト
		たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後		卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	ザ・工作
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト		ロードショー/クラフトフリー	音楽リクエスト/クラフトフリー		たんぽぽシアター/クラフトフリー	
	22	23	24	25	26	27
午前	メントレ (特別回)	秋分の日 	就労支援A	SST	健康体操	カラオケ
			クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞		公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
	ウォーキング		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	自主活動/夕食スイーツ		音楽リクエスト/クラフトフリー		たんぽぽシアター/クラフトフリー	
	29	30	〈お知らせ〉			
午前	メントレ	就労支援B(講義)	・体育館スポーツは10日、17日に実施します。 ・22日のメントレは薬剤師さんのお話です。 熱中症予防の為、暑さ指数を参考に外プログラムの内容を制限しています。こまめな水分補給、エアコンの使用など積極的な対策を！！			
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房				
午後	音楽鑑賞	卓球				
	ウォーキング	クラフト・フリー				
ナイト	ロードショー/クラフトフリー					
〈ナイトケアプログラム〉					ホームページ	Instagram
・夕食スイーツ:22日 ※祝日の為、15日のナイトケアは16日に振り替えをします。						