



精神科デイケアたんぽぽ 10月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
	＜デイケアからのお知らせ＞		1	2	3	4
午前	8日：体育館スポーツ 18日：七宝焼き 22日：体育館スポーツ 25日：ハロウィンパーティー 27日：ウォーキング(袖ヶ浦公園)		就労支援 A	SST	断酒教室	音楽リクエスト
			クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後			公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
			クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト			音楽リクエスト/ クラフト・フリー		たんぽぽシアター/ クラフト・フリー	
	6	7	8	9	10	11
午前	メントレ	たんぽぽ工房	就労支援 A	SST	健康体操	カラオケ
	クラフト・フリー	フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	映画鑑賞
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	ロードショー/ クラフト・フリー		音楽リクエスト/ クラフト・フリー		たんぽぽシアター/ クラフト・フリー	
	13	14	15	16	17	18
午前		たんぽぽ工房	就労支援 A	SST	断酒教室	音楽リクエスト
		フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後		卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	七宝焼
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	スポーツの日	ロードショー/ クラフト・フリー	音楽リクエスト/ クラフト・フリー		たんぽぽシアター/ クラフト・フリー	
	20	21	22	23	24	25
午前	メントレ	たんぽぽ工房	就労支援 A	SST	健康体操	カラオケ
	クラフト・フリー	フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	ハロウィン パーティー
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	
ナイト	夕食スイーツ/ クラフト・フリー		音楽リクエスト/ クラフト・フリー		たんぽぽシアター/ クラフト・フリー	
	27	28	29	30	31	
午前	メントレ	たんぽぽ工房	就労支援 A	SST	健康体操	
	クラフト・フリー	就労支援B(講義) フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	
	ウォーキング (袖ヶ浦公園)	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	
ナイト	ロードショー/ クラフト・フリー		音楽リクエスト/ クラフト・フリー		たんぽぽシアター/ クラフト・フリー	

＜ナイトケアからのお知らせ＞

20日：夕食スイーツ

※ 13日(月)は祝日のため、
ナイトケアを14日(火)に振替をします。



ホームページ



Instagram

