



# 精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ 1月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
午前	新年あけましておめでとうございます！ 今年もよろしくお願ひいたします。  〈お知らせ〉 ・6日のウォーキングは正福寺に初詣に行きます。 ・15日の体育館スポーツは2面予約の為、フットサルや卓球等実施予定です！ ・25日は1日参加の方限定！昼食にスイーツを用意します。			1/1(水)~1/3(金) お正月休み 		4 音楽リクエスト クラフト・フリー
午後						卓球 クラフト・フリー
ナイト						
	6	7	8	9	10	11
午前	メントレ クラフト・フリー	就労支援B たんぽぽ工房	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	健康体操 クラフト・フリー	カラオケ クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞 ウォーキング	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	映画鑑賞 クラフト・フリー
ナイト	自主活動/ロードショー		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	13	14	15	16	17	18
午前		就労支援B たんぽぽ工房	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	断酒教室 クラフト・フリー	音楽リクエスト クラフト・フリー
午後		卓球 クラフト・フリー	体育館スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	ザ・工作 クラフト・フリー
ナイト		自主活動/ロードショー	自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	20	21	22	23	24	25
午前	メントレ クラフト・フリー	就労支援B(見学) たんぽぽ工房	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	健康体操 クラフト・フリー	カラオケ クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞 ウォーキング	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	DC新聞  クラフト・フリー
ナイト	自主活動/夕食スイーツ		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	27	28	29	30	31	
午前	メントレ クラフト・フリー	たんぽぽ工房 打ち上げ	クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	健康体操 クラフト・フリー	
午後	音楽鑑賞 ウォーキング(袖ヶ浦公園)	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	
ナイト	自主活動/ロードショー		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	

## <ナイトケアプログラム>

13日(月)は祝日の為、14日(火)に振り替えとなります

20日: 夕食スイーツ



ホームページ



Instagram

