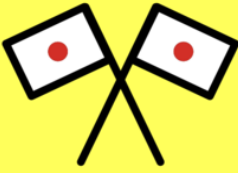


精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ 11月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	12日(水): 買い物外出 体育館スポーツ 15日(土): 買い物外出 17日(月): ウォーキング袖ヶ浦公園 26日(水): 体育館スポーツ ※ 12日の就労支援Aは休講となります					1
午前		たんぽぽ工房	就労支援A	SST	断酒教室	音楽リクエスト
		フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後		卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト		クラフトフリー/ロードショー	クラフトフリー/音楽リクエスト		クラフトフリー/たんぽぽシアター	
	3	4	5	6	7	8
午前	振替休日	たんぽぽ工房	就労支援A	SST	断酒教室	カラオケ
		フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後		卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト		クラフトフリー/ロードショー	クラフトフリー/音楽リクエスト		クラフトフリー/たんぽぽシアター	
	10	11	12	13	14	15
午前	メントレ	たんぽぽ工房	買い物外出(午前)	SST	健康体操	買い物外出(1日)
	クラフト・フリー	フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞 ウォーキング	卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	クラフト・フリー
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	
ナイト	クラフトフリー/ロードショー		クラフトフリー/音楽リクエスト		クラフトフリー/たんぽぽシアター	
	17	18	19	20	21	22
午前	メントレ	たんぽぽ工房(打ち上げ)	就労支援A	SST	断酒教室	音楽リクエスト
	クラフト・フリー	フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞 ウォーキング(袖ヶ浦公園)	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	ボッチャ
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	クラフトフリー/ロードショー		クラフトフリー/音楽リクエスト		クラフトフリー/たんぽぽシアター	
	24	25	26	27	28	29
午前	勤労感謝の日	たんぽぽ工房 就労支援B(講義)	就労支援A	SST	健康体操	カラオケ
		フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後		卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	DC新聞
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト		クラフトフリー/夕食スイーツ	クラフトフリー/音楽リクエスト		クラフトフリー/たんぽぽシアター	
<ナイトケアプログラム> 25日(火): 夕食スイーツ ※ 祝日の為、4日(月)は5日(火)、24日(月)は25日(火)に振替となります。 ※ プログラムは状況により変更になることがあります。					ホームページ	Instagram
						