



精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ☆

12月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	断酒教室	カラオケ
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	卓球
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	クラフト・フリー/ロードショー		クラフト・フリー/音楽リクエスト		クラフト・フリー/たんぽぽシアター	
	8	9	10	11	12	13
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	健康体操	冬の音楽鑑賞
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	クリスマス会
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クリスマス会
ナイト	クラフト・フリー/ロードショー		クラフト・フリー/音楽リクエスト		クラフト・フリー/たんぽぽシアター	
	15	16	17	18	19	20
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	断酒教室	カラオケ
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	七宝焼
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	クラフト・フリー/ロードショー		クラフト・フリー/音楽リクエスト		クラフト・フリー/たんぽぽシアター	
	22	23	24	25	26	27
午前	メントレ	就労支援B(講義)	就労支援A	SST	健康体操	音楽リクエスト
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	映画鑑賞
	ウォーキング(袖ヶ浦公園)	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	クラフト・フリー/夕食スイーツ		クラフト・フリー/音楽リクエスト		クラフト・フリー/たんぽぽシアター	
	29	30	31	<p>〈お知らせ〉</p> <p>13日(土)クリスマス会</p> <p>29日(月)1日参加者はおそばプレゼント！</p> <p>年末たんぽぽくじも開催します★</p> <p>※ 12/30(火)31(水)は閉所になります。</p> <p>年始は1/5(月)から開所します。</p>		
午前	クラフト・フリー					
午後	音楽鑑賞					
ナイト	ウォーキング					



<ナイトケアプログラム>

22日(月)夕食スイーツ
29日(金)カラオケ



今月をもちましてナイトケアを閉鎖とさせていただきます。デイケアは引き続き活動していきますのでよろしくお願いします。

ホームページ



Instagram

