



# 精神科デイケアたんぽぽ

## 5月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
	〈今月のコラム〉				1	2
午前	デイケアの皆さんとのお話しの中でも「今日の風は気持ち良いですね」や「今年の夏も暑くなるのかなあ」と言った、春の訪れを感じさせる会話が増えました♪桜が散って寂しいですが東棟の入り口、平成通り沿いのツツジが今満開ですね！夏場は日差しが強いですし、冬は寒さが厳しいですよ。今の時期は外に出ると心地良い風を感じられる日が多いです。是非、外に出て春を感じてみてくださいね☺				断酒教室	カラオケ
午後					クラフト・フリー	クラフト・フリー
	4	5	6	7	8	9
午前	祝 みどりの日	祝 こどもの日	祝 振替休日	SST	健康体操	音楽リクエスト
午後				クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
	11	12	13	14	15	16
午前	メントレ クラフト・フリー	たんぽぽ工房 フリー	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	断酒教室 クラフト・フリー	カラオケ クラフト・フリー
午後	音楽リクエスト ウォーキング クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	体育館スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	Greenさんぽ クラフト・フリー
	18	19	20	21	22	23
午前	メントレ クラフト・フリー	就労支援B講義 たんぽぽ工房 フリー	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	健康体操 クラフト・フリー	音楽リクエスト クラフト・フリー
午後	音楽リクエスト ウォーキング クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	映画鑑賞 クラフト・フリー
	25	26	27	28	29	30
午前	メントレ クラフト・フリー	たんぽぽ工房打ち上げ フリー	就労支援A クラフト・フリー	SST クラフト・フリー	健康体操 クラフト・フリー	カラオケ クラフト・フリー
午後	音楽リクエスト ウォーキング(袖ヶ浦公園) クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	体育館スポーツ クラフト・フリー	卓球 クラフト・フリー	公園スポーツ クラフト・フリー	DC新聞 クラフト・フリー

### 〈お知らせ〉

- ・13日,27日の体育館スポーツは臨海スポーツセンターで実施します
- ・16日のGreenさんぽはビバホームまで花の苗を買いに外出をします
- ・25日のウォーキングは袖ヶ浦公園に行きます

※ 4日,5日,6日は祝日のため、デイケアはお休みとなります。



ホームページ



Instagram

