

精神科デイケア・ナイトケアたんぽぽ

8月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	〈お知らせ〉 ・夏本番熱中症には気を付けましょう。こまめな水分補給、エアコンの使用など積極的な対策を！！			1	2	3
午前				SST	断酒教室	音楽リクエスト
				クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後				卓球	公園スポーツ	映画鑑賞
ナイト					自主活動/たんぽぽシアター	
	5	6	7	8	9	10
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	健康体操	カラオケ
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	七宝焼
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	自主活動/ロードショー		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	12	13	14	15	16	17
午前	山の日 	就労支援B	就労支援A	SST	断酒教室	音楽リクエスト
		たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後		卓球	体育館スポーツ	卓球	公園スポーツ	DC新聞
		クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト		自主活動/ロードショー	自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	19	20	21	22	23	24
午前	メントレ	就労支援B	就労支援A	SST	健康体操	カラオケ
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	夏祭り準備
	ウォーキング	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
ナイト	自主活動/夕食スイーツ		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	
	26	27	28	29	30	31
午前	メントレ	就労支援B(講義)	就労支援A	SST	健康体操	音楽リクエスト
	クラフト・フリー	たんぽぽ工房	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー
午後	音楽鑑賞	卓球	公園スポーツ	卓球	公園スポーツ	夏祭り 
	ウォーキング (袖ヶ浦公園)	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	クラフト・フリー	
ナイト	自主活動/ロードショー		自主活動/音楽リクエスト		自主活動/たんぽぽシアター	

〈ナイトケアプログラム〉

・8月19日は夕食スイーツです。

※ 8/12(月)は祝日(山の日)のため、8/13(火)に振替です。

今月

来月

